

EDITORIAL 61

É com muito orgulho que vos damos as boas-vindas a uma nova edição da revista *DeporVida*, que nesta ocasião coincide com a celebração do décimo aniversário da nossa prestigiada editora, *ConCiencia Ediciones*, com a qual percorremos um caminho repleto de aprendizagens, desafios e, acima de tudo, conquistas que nos consolidaram como uma referência na comunidade académica. Gostaríamos de estender um sincero agradecimento a todas as gerações de investigadores, colaboradores e leitores que fizeram parte da nossa história. A sua dedicação e paixão têm sido fundamentais para o nosso crescimento e sucesso.

Ao celebrarmos este marco significativo, queremos também desejar boas festas a todos. É o momento perfeito para recarregar, desfrutar com os entes queridos e, claro, manter-se ativo. Incentivamo-los a continuar a explorar novas formas de integrar o desporto no seu dia-a-dia, lembrando sempre que o bem-estar físico e mental é a chave para uma vida plena e gratificante.

Nesta 61^a edição da nossa revista apresentamos-lhe, como habitualmente, uma coleção de 12 artigos que abordam desde a preparação física e metodológica à inclusão, ao desenvolvimento cognitivo na educação física e ao papel da tecnologia no desenvolvimento do desporto.

Entre eles queremos recomendar a atividade *A Atividade de Dança para o desenvolvimento de habilidades de coordenação em alunos da Educação Geral Básica. Revisão Sistemática*, que sistematiza os referenciais teóricos e metodológicos que sustentam o desenvolvimento de habilidades de coordenação através da atividade de dança, uma vez que proporciona benefícios nos aspetos psicológicos, cognitivos, sociais e físicos.

A preparação do corpo docente é crucial para o sucesso da aprendizagem dos alunos, neste sentido apresentamos *A preparação metodológica do professor de Atividade Física Comunitária para estimular a competência motora*, onde são expostos os resultados da implementação das formas organizacionais que permitem a preparação dos professores que dirigem este processo educativo.

A inclusão é outro pilar fundamental da nossa revista, *A abordagem integral da educação física na aula de Educação Física inclusiva, um estudo atual*, oferece resultados da implementação de uma estratégia metodológica sobre como adaptar as aulas para todos os

alunos, independentemente de suas habilidades. Além disso, as *Atividades de Expressão Corporal para a inclusão de alunos com TDAH na aula de Educação Física*, destaca a importância das adaptações curriculares para a integração efetiva de todos os alunos.

Por outro lado, as *Ações táticas ofensivas de esgrimistas de espada com idade entre 13 e 15 anos e a Orientação Familiar para a reabilitação física domiciliar de pacientes com paralisia cerebral* demonstram a amplitude de aplicações e benefícios do esporte.

Para concluir, e sem diminuir a importância dos outros artigos desta edição, gostaríamos de recomendar *A técnica de análise de vídeo com KINOVEA e o seu potencial no esporte em Timor Leste*, que mostra como a tecnologia pode revolucionar o treino desportivo.

Esperamos que goste e beneficie de todas as nossas propostas, tanto quanto gostamos de as apresentar.

Boas festas e aqui estão muitos mais anos de sucesso compartilhado!

Com gratidão,

A equipa editorial do *DeporVida*

Reynaldo Estrada Cingualbres, tradutor