

EDITORIAL 61

Con gran orgullo les damos la bienvenida a una nueva edición de *DeporVida*, que en esta ocasión coincide con la celebración del décimo aniversario de nuestra prestigiosa casa editorial, *ConCiencia Ediciones*, con ella hemos recorrido un camino lleno de aprendizajes, desafíos y, sobre todo, logros que nos han consolidado como un referente en la comunidad académica. Queremos extender un sincero agradecimiento a todas las generaciones de investigadores, colaboradores y lectores que han formado parte de nuestra historia. Su dedicación y pasión han sido fundamentales para nuestro crecimiento y éxito.

A medida que celebramos este hito significativo, también queremos desearles a todos unas felices vacaciones. Es el momento perfecto para recargar energías, disfrutar con seres queridos y, por supuesto, mantenerse activos. Los animamos a seguir explorando nuevas formas de integrar el deporte en sus vidas diarias, recordando siempre que el bienestar físico y mental es la clave para una vida plena y satisfactoria.

En esta edición 61 de nuestra revista les presentamos, como es habitual, una colección de 12 artículos que abordan desde la preparación física y metodológica hasta la inclusión, el desarrollo cognitivo en la educación física y el papel de la tecnología en el desarrollo del deporte.

Entre ellos queremos recomendarles *La bailo actividad para el desarrollo de las capacidades coordinativas en los estudiantes de Educación General Básica. Revisión Sistemática*, el cual sistematiza los referentes teóricos y metodológicos que fundamentan el desarrollo de las capacidades coordinativas mediante la bailo actividad, ya que aporta beneficios en aspectos psicológicos, cognitivos, sociales y físicos.

La preparación del profesorado es crucial para el éxito del aprendizaje de los estudiantes, en este sentido le presentamos *La preparación metodológica del profesor de la Actividad Física Comunitaria para estimular la competencia motriz*, donde se exponen resultados de la



DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 21, No. 3, julio-septiembre 2024. Edición 61.
Segunda etapa

implementación de las formas organizativas que permiten la preparación de los profesores que dirigen este proceso educativo.

La inclusión es otro pilar fundamental en nuestra revista. *El enfoque integral físico educativo en la clase de Educación Física inclusiva, un estudio actual* ofrece resultados de la implementación de una estrategia metodológica sobre cómo adaptar las clases para todos los estudiantes, independientemente de sus capacidades. En adición, las *Actividades de expresión corporal para la inclusión de estudiantes con TDAH en la clase de Educación Física*, resalta la importancia de adaptaciones curriculares para la integración efectiva de todos los estudiantes.

Por otra parte, *Acciones tácticas ofensivas de espadistas de 13-15 años* y la *Orientación familiar para la rehabilitación física domiciliaria de pacientes con parálisis cerebral* demuestran la amplitud de aplicaciones y beneficios del deporte.

Para concluir, y sin restarle importancia a los demás artículos de esta edición, queremos recomendar *Técnica del vídeo análisis con KINOVEA y sus potencialidades en el deporte en Timor Leste* que muestra cómo la tecnología puede revolucionar el entrenamiento deportivo.

Esperamos disfruten y se beneficien de todas nuestras propuestas, tanto como nosotros disfrutamos presentársela.

¡Felices vacaciones y a por muchos años más de éxito compartido!

Con gratitud,

El equipo editorial de *DeporVida*

Annys Dayami Mora Hernández, editora general