

Vol. 23, 2026, pp. e1185 ISSN: 1819-4028

Segunda etapa

<https://deporvida.uho.edu.cu>

Indicadores metodológicos físicos y fisiológicos en luchadores de la categoría social con discapacidad auditiva

Alina Bestard Revilla*

Universidad de Oriente, Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534> abestard@uo.edu.cu

Selena Acosta Estrada

Universidad de Oriente, Cuba. <https://orcid.org/0009-0003-5102-458X>
selena.acosta@uo.edu.cu

Liudmila Hernández Soutelo

Universidad de Oriente, Cuba. <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130> lhernandez@uo.edu.cu

Recibido: 10/IV/2026

Aceptado: 01/VI/2026

Publicado: 22/VII/2026

Tipo de artículo: original

Resumen: El resultado científico que se presenta forma parte del proyecto Indicadores metodológicos para aumentar el rendimiento en la preparación deportiva de atletas con discapacidad en el alto rendimiento, que responde al Centro de Investigación del Deporte Cubano. Establecer indicadores metodológicos que integren los planes de entrenamiento permitirá aumentar el rendimiento deportivo de los atletas con discapacidad, específicamente los luchadores sordos de la categoría social de Santiago de Cuba. Por ello, es fundamental en el ámbito deportivo, realizar la evaluación integral de los luchadores sordos e hipoacúsicos como una de las prioridades en la Federación Cubana de Lucha. Sin embargo, son escasos los referentes actualizados sobre el tema. El objetivo del presente estudio es aplicar el indicador No 2 denominado: Indicadores Físicos y Fisiológicos que permitió detectar en el examen físico dificultades en las posturas asumidas por los atletas en el entrenamiento que incide en su bajo rendimiento deportivo. Se aplicaron los métodos teóricos analítico-sintético e inductivo deductivo. Con respecto a los empíricos el análisis documental y la observación. La evaluación dio a conocer el estado actual de los luchadores, a partir del análisis de sus condiciones físicas para poder elaborar un conjunto de ejercicios dirigidos a aumentar su

rendimiento deportivo en los entrenamientos que permitirá mejorar su calidad de vida y un desempeño exitoso en las competencias deportivas.

Palabras clave: salud; deportes de combate; deporte adaptado; indicadores metodológicos

Methodological-physical and physiological indicators in wrestlers with hearing impairment of the social category

Abstract: The scientific result presented here is part of the project Methodological Indicators to Increase Performance in the Sports Training of Athletes with Disabilities in High-Performance Sports, which is part of the Cuban Sports Research Center. Establishing methodological indicators that integrate training plans will allow for increased athletic performance in athletes with disabilities, specifically deaf wrestlers in the Santiago de Cuba social category. Therefore, it is fundamental in the sports field to conduct a comprehensive evaluation of deaf and hard-of-hearing wrestlers as a priority for the Cuban Wrestling Federation. However, there is a scarcity of updated information on this topic. The objective of this study is to apply Indicator No. 2, Physical and Physiological Indicators, in wrestlers with hearing impairments in the social category to improve their athletic performance. The theoretical methods applied were analytical-synthetic and inductive-deductive. The empirical methods included documentary analysis and observation. The evaluation revealed the current state of the wrestlers, based on the analysis of their physical conditions in order to develop a set of exercises aimed at increasing their athletic performance in training, which will improve their quality of life and lead to successful performance in sports competitions.

Keywords: health; combat sports; adapted sport; methodological indicators

Indicadores metodológicos físicos e fisiológicos em lutadores da categoria social com deficiência auditiva

Resumo: O resultado científico aqui apresentado faz parte do projeto Indicadores Metodológicos para Aumentar o Desempenho no Treinamento Esportivo de Atletas com Deficiência em Esportes de Alto Rendimento, que integra o Centro Cubano de Pesquisa Esportiva. O estabelecimento de indicadores metodológicos que integrem os planos de treinamento permitirá o aumento do desempenho atlético de atletas com deficiência, especificamente lutadores surdos da categoria social de Santiago de Cuba. Portanto, é fundamental, no âmbito esportivo, realizar uma avaliação abrangente de lutadores surdos e com deficiência auditiva, como prioridade para a Federação Cubana de Luta Livre. Contudo, há escassez de informações atualizadas sobre o tema. O objetivo deste estudo é aplicar o

Indicador nº 2, Indicadores Físico-Fisiológicos, em lutadores com deficiência auditiva da categoria social, visando aprimorar seu desempenho atlético. Os métodos teóricos aplicados foram o analítico-sintético e o indutivo-dedutivo. Os métodos empíricos incluíram análise documental e observação. A avaliação revelou o estado atual dos lutadores, com base na análise de suas condições físicas, a fim de desenvolver um conjunto de exercícios voltados para o aumento de seu desempenho atlético nos treinos, o que melhorará sua qualidade de vida e os levará a um desempenho bem-sucedido em competições esportivas.

Palavras-chave: saúde; esportes de combate; esportes adaptados; indicadores metodológicos

Introducción

Para las comunidades sordas del mundo las Sordolimpiadas constituyen eventos de gran interés e importancia para el beneficio y la calidad de vida de los atletas que en ellas participan. Las Sordolimpiadas fueron organizadas por primera vez en 1924, en Francia por el Comité Internacional de Deportes de Sordos (CIDS). (Ferrante, 2019)

En estos eventos deportivos para sordos se hacen adaptaciones visuales a las señales auditivas en atención a la discapacidad auditiva de estos atletas, así como está prohibido el empleo de dispositivos auditivos lo cual favorece condiciones de juego iguales para todos los participantes. La sordera, aun cuando dificulta usar el sentido del oído, no constituye una enfermedad para la práctica deportiva. (Ferrante, 2019)

Los especialistas que intervienen en estos eventos son conscientes de que existen diferentes tipos de hipoacusia o sordera, tales como: la cofosis (condición auditiva en la que la persona no puede oír absolutamente nada. Algunos la consideran un sinónimo de sordera profunda aunque en este caso la persona sí puede oír sonidos a muy alto volumen (90 dB); la sordera propiamente dicha que es la discapacidad auditiva en la que la persona no oye sonidos a menos de 75 dB, siendo especialmente grave si no los puede oír por debajo de los 90 dB. La hipoacusia (menos grave que la sordera, puesto que la persona puede oír por debajo de los 75 dB pero no el rango completo de audición normal). (Alfonso & Torres, 2024)

Estas condiciones físicas de los atletas determinan que deben ser diagnosticados en cualquiera de las tres condiciones auditivas de las que acabamos de hablar. Se hace necesario realizar una audiometría que puede arrojar los siguientes resultados:

Audición normal: se pueden oír sonidos muy bajos, igual o por debajo de 20 dB.

Pérdida auditiva leve: el sonido más bajo perceptible está entre los 20 y 40 dB.

Pérdida auditiva media: se detectan sonidos a partir de 40-70 dB (hipoacusia).

Pérdida auditiva severa: solo se oye a partir de 70-90 dB (sordera).

Pérdida auditiva profunda: oye por encima de los 90 dB (sordera profunda) o no oye nada (cofosis).

Dentro de los deportes de combate, que juegan en las Sordolimpiadas se encuentran la lucha libre y grecorromana. Este deporte, exige que el luchador derrote a su rival sin el uso de golpes. En las competencias se observan: las posturas, las acciones técnico-tácticas individuales, las características personales que cada luchador posee y que deben ser consideradas por el entrenador, el árbitro y el personal a cargo de su preparación en la adaptación de las indicaciones técnico-tácticas al lenguaje de señas derivadas de la condición del atleta (Hernández *et al.*, 2012; De Armas *et al.* 2020; Argudo *et al.*, 2020 y Chicaiza *et al.*, 2024; Santos *et al.*, 2025).

Las adaptaciones relacionadas con las discapacidades acústicas de los luchadores con esta condición y el vínculo con los elementos técnico-tácticos de estos deportes de combate se dinamizan mucho en los entrenamientos deportivos y mejoran el rendimiento deportivo en las competencias, así como contribuyen a la salud, el bienestar físico y psicológico de los atletas, (Amado, 2020).

Pueden consultarse algunos autores que aunque han ampliado el tema de las indicaciones técnico-tácticas en su relación con el entrenamiento deportivo de atletas con discapacidad auditiva en diferentes grupos etarios. (Sánchez *et al.*, 2012; Torres *et al.*, 2020; Bedón, 2021; González *et al.*, 2022; Fernández *et al.*, 2022), no destacan el cuidado y salud de los luchadores ni sugieren otros indicadores metodológicos que puedan incrementar el rendimiento deportivo de estos atletas.

Por el contrario, González *et al.* (2022) y Martínez *et al.*, (2025) destacan algunos de estos indicadores metodológicos que maximizan el rendimiento deportivo en la ejecución de ejercicios de la lucha para discapacitados acústicos y mejorar su rendimiento deportivo:

1. Indicadores Técnico-Tácticos Generales (Comunes) que son los mismos que para cualquier luchador de alto rendimiento:

Efectividad en ataques: porcentaje de ataques exitosos (derribos, proyecciones, inmovilizaciones) sobre el total intentado.

Defensa: porcentaje de ataques del rival neutralizados.

Variedad técnica: número y dominio de diferentes técnicas ejecutadas con eficacia.

Eficiencia en el agarre (*grip fighting*): capacidad para controlar las distancias y los agarres preferidos del rival.

Toma de decisiones bajo presión: elección de técnicas adecuadas en momentos clave del combate.

2. Indicadores Físicos y Fisiológicos (Comunes) se evalúan en las primeras horas de la mañana, con la menor cantidad de ropa posible. El luchador debe pararse de la forma en la cual se encuentre más cómodo, se esperan 2 minutos y se comienza a realizar la somatoscopía. En la observación, se gira alrededor del luchador, para estudiar las diferentes posiciones y posturas asumidas en los ataques y analizar la técnica empleada.

Fuerza explosiva: potencia en piernas y tronco para derribos.

Fuerza isométrica: para sostener agarres y mantener posiciones.

Resistencia específica: capacidad para mantener la intensidad a lo largo de todo el combate y del torneo.

Composición corporal: relación músculo-grasa, crucial para las categorías de peso. (Baccouch *et al.*, 2024)

2. Indicadores específicos o adaptados para deportistas con Discapacidad Auditiva

Respuesta a señales visuales/táctiles:

Tiempo de reacción a la señal de inicio/parada del combate: sustituyen al silbato o al "hajime/mate" del árbitro. Se mide la rapidez en responder a la luz o al gesto visual/táctil del árbitro.

Atención periférica y contacto visual: capacidad de mantener la atención en el rival y, al mismo tiempo, estar pendiente de las señales del árbitro (ubicado en el borde del tapiz) sin perder concentración en el combate. Es un indicador cognitivo crucial.

Comprensión y seguimiento de instrucciones técnicas en tiempo real: Durante los entrenamientos o incluso en el combate (ante indicaciones del árbitro), se evalúa la eficacia en la interpretación de gestos o señales preestablecidas del entrenador. (Noriega *et al.*, 2019)

Indicadores Tácticos Adaptados:

Uso de la vibración y sensibilidad táctil: En deportes como el judo o la lucha, la capacidad de "leer" los movimientos e intenciones del rival a través del contacto y el agarre es fundamental. En algunos deportistas con discapacidad auditiva, este sentido puede estar más agudizado y ser un indicador de rendimiento táctico superior.

Comunicación con el entrenador durante el combate: Eficacia en la interpretación rápida de las señales o gestos que el entrenador hace desde la banqueta (ej: tocar una parte del cuerpo, gestos con las manos). Esto es vital para ajustar la estrategia entre asaltos o en pausas.

Indicadores Psicológicos y de Comunicación:

Nivel de cohesión y comunicación con el equipo técnico (entrenador, preparador): Calidad de la comunicación establecida (lenguaje de señas, lectura labial, señales visuales) y su impacto en la ejecución técnica.

Concentración en entornos con distracciones visuales: Los deportistas sordos o con hipoacusia no se distraen con el ruido del público, pero pueden ser más sensibles a movimientos o luces inesperadas en la periferia. La capacidad de bloquear estas distracciones es un indicador mental importante.

Autonomía y toma de decisiones en el combate: Dada la posible limitación para recibir instrucciones verbales en tiempo real durante la acción, la capacidad de resolver situaciones tácticas por sí mismo es un indicador de alto nivel.

3. Indicadores de Salud y Bienestar

Salud del sistema vestibular: Algunas discapacidades auditivas pueden estar relacionadas con afectaciones en el oído interno, que impactan en el equilibrio. Monitorear la estabilidad y realizar ejercicios específicos es clave.

Manejo de la fatiga cognitiva: El esfuerzo extra de estar constantemente "leyendo" el entorno (lenguaje corporal, señales) puede generar una fatiga mental adicional. Su gestión es un indicador indirecto de rendimiento. (Despaigne *et al.*, (2025) y Asamblea Nacional Poder Popular, (art. 47.1, 2026).

Se asumió como objetivo aplicar el indicador No 2 denominado: Indicadores Físicos y Fisiológicos que permitió detectar en el examen físico dificultades en las posturas asumidas por los atletas en el entrenamiento que incide en su bajo rendimiento deportivo.

Métodos

Los resultados parciales que se exponen se integran proyecto “Indicadores metodológicos para aumentar el rendimiento en la preparación deportiva de atletas con discapacidad en el alto rendimiento” del Centro de Investigación del Deporte Cubana (CIDC) de La Habana. La población y muestra está constituida por cuatro atletas con una condición médica de hipoacusia senso-neural profunda bilateral. Coinciden con los discapacitados acústicos del equipo nacional de lucha en Santiago de Cuba.

Como métodos científicos y técnicas de investigación se emplearon los siguientes:

Del nivel teórico fueron empleados: El método analítico-sintético, que permitió conocer la documentación adecuada relacionada con las particularidades del deporte para discapacitados, especialmente la lucha. El método inductivo-deductivo que fundamentó la evaluación de los

indicadores metodológicos del entrenamiento en los luchadores discapacitados aplicados en la investigación.

Del nivel empírico se utilizó el análisis documental, para la revisión bibliográfica del estudio de antecedentes relacionados el entrenamiento de la lucha para discapacitados acústicos. El examen físico realizado mediante la observación científica para la evaluación de los indicadores metodológicos en el entrenamiento deportivo de la población estudiada.

Resultados

A partir del examen postural inicial que se realizó a esta población de atletas discapacitados de lucha, se pudieron diagnosticar las dificultades que presentaron en el entrenamiento en los planos frontales anterior y sagital resumidas en las tablas 1 y 2, que aparecen referenciadas en Hernández *et al.* (2025).

Tabla 1.

Examen postural en el plano sagital

Segmento corporal	Deformidades posturales	
	Cantidad	%
Pies	2	50
Glúteos	2	50
Espalda	2	50
Abdomen	-	-
Tórax	2	50
Cintura escapular	-	-
Hombros	2	50
Cabeza	1	25

Tabla 2.

Examen postural en el plano frontal anterior

Segmento corporal	Deformidades posturales	
	Cantidad	%
Pies	2	50
Dedos	-	-
Rodillas	4	100
Pelvis	2	50
Tórax	2	50
Cabeza	2	50

Estas dificultades posturales permitieron identificar los indicadores metodológicos físicos fisiológicos que con ellas relacionan y que constituyen importantes herramientas de trabajo para los

entrenadores de estos atletas en atención al incremento de su rendimiento deportivo, la mejoría de la calidad de vida y bienestar de estos atletas.

El desconocimiento de los mencionados indicadores metodológicos vinculados al entrenamiento con discapacitados acústicos y las dificultades posturales presentadas es en lo que se centra el objetivo de este trabajo. Las adaptaciones físicas y fisiológicas al entrenamiento de lucha con discapacitados acústicos es una tarea de primer orden para los entrenadores y profesores que trabajan con estos atletas.

Discusión

Los indicadores metodológicos físicos y fisiológicos relacionados aplicados constituyen herramientas evaluativas de gran valor para la planificación de ejercicios en el entrenamiento deportivo con discapacitados acústicos porque atienden a las correcciones posturales que los atletas asumen en este proceso y que por desconocimiento de los entrenadores atentan contra la calidad de vida de los luchadores acústicos. La planificación de la guía de indicadores físicos y fisiológicos presentada toma en consideración algunos presupuestos destacados por Reyes *et al.* (2008) y Hernández *et al.* (2012) como son: el biológico, el higiénico, el estético, el cognoscitivo y el afectivo. Todos los cuales apuntan a corregir la postura en el entrenamiento deportivo y mejorar la calidad de vida del atleta discapacitado.

En el entrenamiento deportivo se pudieron comprobar las afectaciones posturales de los luchadores, desconocidas por los entrenadores y por los propios atletas quienes alegan sentirse más cómodos en esas posturas al ejercitarse. Las mayores deformidades se presentan en los miembros inferiores y en la espalda con la presencia de escoliosis, estas deficiencias ya han sido reportadas en estudios anteriores como Pérez *et al.* (2023) y Bestard *et al.* (2024) quienes destacan la necesidad de distribuir mejor las cargas en el entrenamiento.

Se concluye que en las ejecuciones técnicas que intervienen en el entrenamiento deportivo las posturas incorrectas asumidas por los atletas discapacitados acústicos de lucha inciden en las deformidades posturales evaluadas. Esta condición sostenida marca la técnica individual del atleta y trae como consecuencias escaso rendimiento deportivo y las lesiones que puede sufrir el atleta en el entrenamiento. Esta opinión es coincidente con la de Pérez *et al.* (2023) en un estudio anterior.

Así, estas investigaciones consultadas revelan los insuficientes procedimientos metodológicos físicos y fisiológicos empleados en el entrenamiento de la lucha para discapacitados acústicos que apuntan a limitaciones epistémicas relacionadas con este deporte.

Conclusiones



Indicadores metodológicos físicos y fisiológicos en luchadores de la categoría social con discapacidad auditiva / Methodological physical and physiological indicators in wrestlers of the social category with hearing impairment / Indicadores metodológicos físicos e fisiológicos em lutadores da categoria social com deficiência auditiva

Ha quedado demostrado que las inadecuadas posturas que asumen los atletas discapacitados acústicos de lucha durante el entrenamiento inciden negativamente en los aspectos fisiológicos, psicológicos y estéticos de estos individuos, lo cual afecta su rendimiento deportivo y calidad de vida.

Los entrenadores de este deporte deben incluir en la planificación de los ejercicios programados los indicadores metodológicos físicos y fisiológicos que intervienen en el entrenamiento deportivo de luchadores con discapacidad auditiva del equipo nacional de Santiago de Cuba.

Referencias bibliográficas

- Alfonso, E., & Torres, M. M. (2024). Hipoacusia súbita. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 53(2). <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/28654>
- Amado, A. (2020). Higiene postural y prevención del dolor de espalda en escolares. *NPunto*, 3(27), 4-22. <https://www.npunto.es/revista-pdf/npunto-volumen-iii-numero-27-junio-2020>
- Argudo, C., López, J., Bazaco, M. J., Vegara, J. M., & Angosto, S. (2020). Formación técnico-táctica de los luchadores olímpicos españoles. *Journal of Sport and Health Research*, 12(3). <https://recyt.fecyt.es/index.php/JSHR/article/view/83569>
- Asamblea Nacional Poder Popular. (2026). Ley 179 de 2025 “Del sistema deportivo cubano”. *Gaceta oficial de la República de Cuba*, (3 ordinaria). <https://www.gacetaoficial.gob.cu/es/ley-179-de-2025-de-asamblea-nacional-del-poder-popular>
- Baccouch, R., Jouira, G., Alexe, C. I., Tohănean, D. I., & Alexe, D. I. (2024). Postural Control and Neuromuscular Activation in 11–13-Year-Old Athletic Boy Swimmers. *Children*, 11(7), 863. <https://doi.org/10.3390/children11070863>
- Bedón, E. D. (2021). El entrenamiento de la lucha olímpica para el desarrollo personal y social en adolescentes: una propuesta extracurricular desde la Educación Física. *Podium, Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 16(1), 63-75. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7983057>
- Bestard, A., Hernández, L., & Brito, E. (2024). Evaluación de la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social. *Acción*, 20. <https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/39>
- Chicaiza, L., Suárez, V., & Fonseca, S. (2024). Características psicológicas y rendimiento deportivo en adolescentes de la asociación de taekwondo de Pichincha durante la covid-19. *Journal of*

DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte.

Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053

Vol. 23, pp. e1185, 2026. Edición 64.

Segunda etapa

<https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/download/3072/2791/10644>

- De Armas, N. de los D., Pérez, Y., Lunar, F., & Echevarría, O. (2020). *El diagnóstico integral en la individualización del proceso de entrenamiento del deportista de alto rendimiento*. <https://www.researchgate.net/publication/338831622>
- Despaigne, L.; González, J. A.; Ibañez, R. E., & Espinosa, G. (2025). Acciones técnico-tácticas para incentivar la lateralidad no dominante del luchador grecorromano, categoría escolar. *DeporVida. Revista científica Especializada en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte*, 22, e1145. <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1057>
- Fernández, L. A., Cedeño, O. de J., La Rosa, J., & Lanza, A. de la C. (2022). El tratamiento de la preparación táctica del luchador, sustentado en exigencias, contenidos y medios tácticos. *Podium, Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 17(1), 196–210. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1154>
- Ferrante, C. (2019). El deporte de Sordos: combatir su incompreensión. Un espacio de juego y de lucha por el reconocimiento. *Revista Latinoamericana de Estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad*, 11(31), 64-76. https://www.redalyc.org/journal/2732/273265804007/html/#redalyc_273265804007_ref11
- González, V. A., Carreño, J. E., Gallardo, A., Paz, B. S., & Morales, J. V. (2022). Diagnóstico del proceso de formación técnica en la lucha olímpica. *Podium, Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 17(3), 1052–1066. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1355>
- Hernández, L., Bestard, A., & Brito, E. (2025). Metodología para la compensación de la escoliosis en luchadores sordos de la categoría social. *DeporVida. Revista científica Especializada en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte*, 22, e1057. <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1057>
- Hernández, L., Licea, L. I., & Milán, A. (2012). Metodología para la formación de la cultura postural en el segundo ciclo de enseñanza de la escuela primaria “28 de enero”. *Arrancada*, 12(22), 4-15. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9119849>
- Martínez, T.; Mengana, I., & Ocaña, L. (2025). La enseñanza-aprendizaje táctico defensiva de los luchadores del estilo libre. *DeporVida. Revista científica Especializada en Ciencias de la Cultura Física y del Deporte*, 22, e1074. <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1074>



Indicadores metodológicos físicos y fisiológicos en luchadores de la categoría social con discapacidad auditiva / Methodological physical and physiological indicators in wrestlers of the social category with hearing impairment / Indicadores metodológicos físicos e fisiológicos em lutadores da categoria social com deficiência auditiva

- Noriega, J. C., Lanza, A. de la C., & González, L. A. (2019). Planificación del entrenamiento de la fuerza especial en luchadores escolares: algunas consideraciones. *Acción*, 15, 1-6. https://www.researchgate.net/publication/344931083_Articulo_Original_Planificacion_del_entrenamiento_de_la_fuerza_especial_en_luchadores_escolares_algunas_consideraciones_Planing_of_special_force_training_in_school_fighters_some_considerations
- Pérez, R., Martí, P., Ricardo, G. E., & Andrés, A. A. (2023). Perfil postural en jugadores élite de polo acuático. *Podium: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 18(3). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9156769>
- Reyes, J. C., Tovar, M., Escalona, R., & de Jesús, C. (2008). *Postura corporal, una problemática que requiere mayor atención y educación. Segunda parte*. Jornadas de Cuerpo y Cultura de la UNLP, La Plata, Argentina. https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.680/ev.680.pdf
- Sánchez, L. de la C., Negret, L. A., & Quintero, M. E. (2012). Perfeccionamiento en la continuidad de los movimientos de pie a cuatro puntos en luchadores discapacitados auditivos. *EFDeportes.com, Lecturas: Educación Física y Deportes*, (173). <https://www.efdeportes.com/efd173/perfeccionamiento-en-luchadores-discapacitados-auditivos.htm>
- Santos, S. L. C. dos, Murakami, A. E., Musse, G. D., & Ferri, G. A (2025). Lucha olímpica: reflexionando sobre su inserción en el contexto escolar nacional. *Cuadernos de Educación y Desarrollo*, 17(2), 01-11. <https://doi.org/10.55905/cuadv17n2-039>
- Torres, M., Ríos, E., & Quintana, J. (2020). El primer campeón olímpico de la lucha libre pinareña. *Podium, Revista de Ciencia y tecnología*, 15(2), 382-385. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7600071.pdf>

Conflicto de intereses

No existe conflicto de intereses.

Declaración de contribución de autoría

Dr. C. Alina Bestard Revilla: Conceptualización, investigación, metodología, administración del proyecto, validación, redacción de original.

M. Sc. Selena Acosta Estrada y Dr. C. Liudmila Hernández Soutelo: curación de datos, análisis formal, supervisión, redacción y edición.