

EDITORIAL

La educación de posgrado es una vía de concreción de las investigaciones científicas, en tal sentido constituye un eje importante como proceso sustantivo en la universidad. Por esta razón, la Facultad de Cultura Física y Deportes de la Universidad de Holguín, en su sistema de formación académica cuenta con tres maestrías, la de Deportes de combate, que tiene la categoría de certificada; la de Pedagogía del Deporte y la Cultura Física, y la de Atención Físico Terapéutica Comunitaria, en las que se profundizan temas de las cuatro esferas de actuación del profesional. Estas maestrías constituyen fuentes de artículos para el colchón editorial de la Revista Deporvida, pues se dedican cuotas a los maestrantes y a la divulgación científica de sus resultados.

En el caso particular del número que se presenta este trimestre, va dirigido hacia el perfil Entrenamiento deportivo como proceso a largo plazo, se enfatiza en la necesidad de profundizar los estudios en aras de lograr la actualización que hoy el deporte contemporáneo demanda.

De igual forma, en la temática de la Medicina deportiva se parte de la tendencia al envejecimiento de la población cubana y la alta prevalencia de afecciones que necesitan ser atendidas en diferentes espacios comunitarios, donde el profesional de Cultura Física y los que trabajan en los servicios de rehabilitación integral juegan un papel preponderante, al realizar seguimiento de sus pacientes en diferentes espacios de la comunidad, así como en la preparación y/o actualización de sus competencias profesionales específicas y laborales.

La maestría de Atención Físico-Terapéutica Comunitaria, a quien va dirigido este número ya cuenta con 12 graduados, que han tratados temas de diversas aristas de esta área del conocimiento como: la rehabilitación de pacientes con diferentes enfermedades, el tratamiento a lesiones deportivas y el empleo de la clase de educación física en escuelas rurales y multigrado como medio de tratamiento a diferentes patologías.

Por otro lado, se presentan artículos de la temática de la Medicina deportiva, en la que se profundiza en las tres áreas de actividad física y salud, desde la perspectiva preventiva, la orientadora y la rehabilitadora. En este número se cuenta con contribuciones específicas del trabajo de fuerza en pacientes con hipertensión arterial, sobre la hidroterapia para la

rehabilitación de enfermedades y la disminución de la obesidad en poblaciones adultas; se reflexiona desde la teoría sobre la rehabilitación cognitiva en pacientes con ataxia espinocerebelosa tipo 2; la utilización de juegos para desarrollar habilidades motrices en niños con retraso mental leve en la educación física especial y a la prevención del cáncer de mama mediante el empleo sistemático de la actividad física.

Dr C. Darwin Manuel Ramírez Guerra

Coordinador de la Maestría en Atención Físico-Terapéutica Comunitaria