

EDITORIAL 48

La presente edición 48 de la Revista Depor**Vida** llega esta vez a todas las personas autoras, lectoras, colaboradoras y al público en general junto al conocimiento de la celebración de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, y la seguridad de vacuna para todos sus participantes. Deseamos que esta nueva etapa contra la COVID-19 sea para el bienestar de todos y se cierre por completo el tiempo de confinamiento.

Nuestros mayores reconocimientos y gratitud a la comunidad científica cubana que han laborado y laboran hoy en la fabricación de una vacuna efectiva contra el SARS-CoV-2, especialmente a aquellos que han hecho posible los adelantos del candidato vacunal Soberana 02, en pos de convertirse en la primera vacuna de Latinoamérica.

Este nuevo número, se caracteriza por la presencia de artículos mayormente originales, de temáticas variadas y resultados de impacto, como los ejercicios propuestos para los adultos mayores que poseen diabetes mellitus tipo 2, con el objetivo de favorecer el control metabólico, y desarrollar en ellos las capacidades y habilidades motrices fundamentales, que propicien la reducción del consumo de fármacos; de igual manera, el estudio descriptivo-correlacional-explicativo sobre las cualidades volitivas en los cinco grupo de deportes, que permitirá al profesional de la psicología mejorar el proceso de planificación y preparación psicológica de los deportistas en los entrenamientos y competencias.

De igual impacto es el desarrollo por primera vez en el sistema de salud cubano, de una plataforma robótica en conjunto con técnicas manuales para el proceso de neurorrehabilitación de pacientes que sufren de un ictus isquémico y presentan secuelas motoras, como la aparición del hombro doloroso hemipléjico (HDH). También, la necesidad de un programa de atención terapéutica a personas con hemiparesia en la comunidad, que contemple acciones para la sistematización de las actividades físicas, así como su socialización tanto en el grupo de clase, en el hogar y en el entorno, e integre los componentes educativo, terapéutico, cognitivo y afectivo-motriz.

Interesante resulta el acercamiento al diseño de un sistema de procedimientos decisionales, dividido en tres etapas, para la organización del equipo de fútbol, donde se tomó como muestra a seis equipos de la provincia de Santiago de Cuba, en la categoría de 14-15 años, en los cuales se apreciaron numerosas deficiencias dadas por

diversos indicadores, como el aprovechamiento del espacio de juego durante cada acción táctica colectiva, la densidad defensiva, etc. Este sistema propició un comportamiento táctico colectivo caracterizado por una mejor utilización del espacio, el uso de los medios tácticos con una mayor complejidad combinatoria y el incremento de la eficacia del comportamiento táctico colectivo en la resolución de los problemas fundamentales de juego.

Exigentes demandas competitivas son las que se determinan en los jugadores del equipo de fútbol sala de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) Manuel Fajardo, para satisfacer las necesidades de su competición fundamental, con la finalidad de desarrollar en estos jugadores las percepciones especializadas del espacio, el tiempo, la distancia, el movimiento propio y ajeno (jugadores contrarios y jugadores compañeros), y el implemento deportivo (balón).

Dinamizador y motivante constituye el artículo sobre la satisfacción grupal en la clase de Educación Física por parte de estudiantes de primer año de la sede José de la Luz y Caballero, de la Universidad de Holguín, mediante el análisis del índice de satisfacción grupal (ISG), antes y después de aplicada la estrategia de juego; además, el estudio sobre el liderazgo de la capitana del equipo de voleibol femenino, categoría escolar, de la EIDE Capitán Orestes Acosta Herrera, de Santiago de Cuba, en el cual la aplicación del perfil de autovaloración, el test sociométrico y la escala de evaluación del liderazgo en la capitana, determinó la necesidad de proponer un programa de entrenamiento sociopsicológico estructurado en cuatro etapas.

Para todos los que gustan de las miradas futuristas es el estudio prospectivo, orientado hacia la precisión de los posibles estados futuros del rugby siete según las transformaciones de sus características durante la 3.^a, 4.^a y 5.^a etapas, para predecir cómo serán los escenarios futuros, lo que permitirá la mejor selección de los contenidos en la obtención de una óptima preparación.

De igual forma, se presentan las propuestas tanto de una alternativa metodológica para favorecer el mejoramiento de las acciones ofensivas de grupo, en el entrenamiento de las balonmanistas escolares en la EIDE Pedro Díaz Coello, de la provincia de Holguín, como de ejercicios para el mejoramiento de la flexibilidad, estructurado en tres trimestres con objetivo, diagnóstico, ejercicios, dosificaciones, métodos e indicaciones metodológicas, lo cual contribuyó al desarrollo de la flexibilidad en estudiantes de sexto grado de la escuela no. 59 del municipio Lubango, Huila, Luanda, mediante las clases de Educación Física.

Esta edición invita asimismo a la lectura reflexiva sobre el buceo en apnea, su fundamento teórico y los accidentes que pueden ocurrir si no se emplean

adecuadamente los materiales auxiliares y si no se conocen técnicas necesarias como la hiperventilación. Para tal fin se proponen recomendaciones para ahorrar energía y oxígeno y evitar accidentes, así como baterías de ejercicios que regulan el ritmo respiración-apnea, desarrolladas a partir de diversas pautas. El artículo constituye un material didáctico auxiliar para el perfeccionamiento del plan de estudio y los programas que conforman los cursos de formación de salvavidas.

Deseamos que esta edición contribuya a ampliar los conocimientos de la comunidad científica y que sus autoras/es reciban el reconocimiento por sus contribuciones. A ustedes, fieles lectoras/es y autoras/es, llegue el agradecimiento genuino del Comité Editorial de la Revista Depor**Vida**.

Muchas gracias

Liliana Zayas Cano, editora general