

EDITORIAL 48

A presente edição 48 da Revista Depor**Vida** chega esta vez a todas as pessoas autoras, leitoras, colaboradoras e ao público em geral junto ao conhecimento da celebração dos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, e a segurança de vacina para todos seus participantes. Desejamos que esta nova etapa contra a COVID-19 seja para o bem-estar de todos e se fechamento por completo o tempo de confinamento.

Nossos maiores reconhecimentos e gratidão à comunidade científica cubana que trabalharam e trabalham hoje na fabricação de uma vacina efetiva contra o SARS-CoV-2, especialmente a aqueles que têm feito possível os adiantamentos do candidato vacunal Soberana 02, em detrás de converter-se na primeira vacina da América Latina.

Este novo número, caracteriza-se pela presença de artigos principalmente originais, de temáticas variadas e resultados de impacto, como os exercícios propostos para os adultos maiores que possuem diabetes mellitus tipo 2, com o objetivo de favorecer o controle metabólico, e desenvolver neles as capacidades e habilidades motrizes fundamentais, que propiciem a redução do consumo de fármacos; de igual maneira, o estudo descritivo-correlacional-explicativo sobre as qualidades volitivas nos cinco grupo de esportes, que permitirá ao profissional da psicologia melhorar o processo de planejamento e preparação psicológica dos esportistas nos treinamentos e competências.

De igual impacto é o desenvolvimento pela primeira vez no sistema de saúde cubano, de uma plataforma robótica em conjunto com técnicas manuais para o processo de neuroreabilitação de pacientes que sofrem de um ictus isquémico e apresentam sequelas barcos a motor, como a aparição do ombro doloroso hemiplégico (HDH). Também, a necessidade de um programa de atenção terapêutica a pessoas com hemiparesia na comunidade, que contemple ações para a sistematização das atividades físicas, assim como sua socialização tanto no grupo de classe, no lar e no entorno, e integre os componentes educativo, terapêutico, cognitivo e afetivo-motriz.

Interessante resulta a aproximação ao desenho de um sistema de procedimentos decisoriais, dividido em três etapas, para a organização da equipe de futebol, onde se tomou como mostra a seis equipes da província do Santiago de Cuba, na categoria 14-15 anos, nos quais se apreciaram numerosas deficiências dadas por diversos

indicadores, como o aproveitamento do espaço de jogo durante cada ação tática coletiva, a densidade defensiva, etc. Este sistema propiciou um comportamento tático coletivo caracterizado por um melhor aproveitamento do espaço, o uso dos meios táticos com uma maior complexidade combinatória e o incremento da eficácia do comportamento tático coletivo na resolução dos problemas fundamentais de jogo.

Exigentes demanda competitivas são as que se determinam nos jogadores da equipe de futebol sala da Universidade das Ciências da Cultura Física e o Esporte (UCCFD) Manuel Fajardo, para satisfazer as necessidades de sua competição fundamental, com a finalidade de desenvolver nestes jogadores as percepções especializadas do espaço, o tempo, a distância, o movimento próprio e alheio (jogadores contrários e jogadores companheiros), e o implemento esportivo (balão).

Dinamizador e te motivem constitui o artigo sobre a satisfação grupal na classe de Educação Física por parte de estudantes de primeiro ano da sede José da Luz e Cavalheiro, da Universidade do Holguín, mediante a análise do índice de satisfação grupal (ISG), antes e depois de aplicada a estratégia de jogo; além disso, o estudo sobre a liderança da capitana da equipe de voleibol feminino, categoria escolar, da EIDE Capitão Orestes Deita Herrera, do Santiago de Cuba, no qual a aplicação do perfil de autoavaliação, o teste sociométrico e a escala de avaliação da liderança na capitana, determinou a necessidade de propor um programa de treinamento sociopsicológico estruturado em quatro etapas.

Para todos os que gostam dos olhares futuristas é o estudo prospectivo, orientado por volta da precisão dos possíveis estados futuros do rugby sete segundo as transformações de suas características durante a 3.^a, 4.^a e 5.^a etapas, para predizer como serão os cenários futuros, o que permitirá a melhor seleção dos conteúdos na obtenção de uma ótima preparação.

De igual forma, apresentam-se as propostas tanto de uma alternativa metodológica para favorecer o melhoramento das ações ofensivas de grupo, no treinamento das balon e mano escolar na EIDE Pedro Díaz Coello, da província do Holguín, como de exercícios para o melhoramento da flexibilidade, estruturado em três trimestres com objetivo, diagnóstico, exercícios, dosificações, métodos e indicações metodológicas, o qual contribuiu ao desenvolvimento da flexibilidade em estudantes de sexto grau da escola não. 59 do município Lubango, Huila, Luanda, mediante as classes de Educação Física.

Esta edição convida deste modo à leitura reflexiva sobre o mergulho em apnea, seu fundamento teórico e os acidentes que podem ocorrer se não se empregam adequadamente os materiais auxiliares e se não se conhecerem técnicas necessárias

como a hiper-ventilação. Para tal fim se propõem recomendações para economizar energia e oxigênio e evitar acidentes, assim como baterias de exercícios que regulam o ritmo respiração-apnea, desenvolvidas a partir de diversas pautas. O artigo constitui um apoio para o aperfeiçoamento do plano de estudo e os programas que conformam os cursos de formação de salva-vidas.

Desejamos que esta edição contribua a ampliar os conhecimentos da comunidade científica e que suas autoras/es recebam o reconhecimento por suas contribuições. A vocês, fiéis lectoras/es e autoras/es, chegue o agradecimento genuíno do Comitê Editorial da Revista Depor**Vida**.

Muito obrigado

Reynaldo Estrada Cingualbres, editor