

Revista Depor**Vida**. Revista especializada en las Ciencias de la Cultura Física y del Deporte
Vol. 18, No. 2, abril-junio 2021,
pp. . Segunda etapa

Cómo citar este artículo
Normas APA séptima edición

Vargas, O., Valerino, F., y Castro, M. (2021). Ejercicios físicos para el mejoramiento de la flexibilidad en escolares de sexto grado. *Revista DeporVida*, 18(2), 124-133.

- . *Cita en paréntesis/parentética: (Vargas et al., 2021)*
- . *Cita narrativa: Vargas et al. (2021)*