

La selección deportiva de los lanzadores de beisbol

Yidier Pons-Gámez

Ms. C. Facultad de Cultura Física. Universidad de la Isla de la Juventud. Isla de la Juventud. Cuba.

<http://orcid.org/0000-0001-5712-9890>

yppons@uij.edu.cu

Douglas Crispín-Castellanos

Dr. C. Facultad de Cultura Física. Universidad de la Isla de la Juventud. Isla de la Juventud. Cuba.

<http://orcid.org/0000-0002-3769-8241>

douglas@uij.edu.cu

Yoanni Gil-López

Lic. Facultad de Cultura Física. Universidad de la Isla de la Juventud. Isla de la Juventud. Cuba.

<http://orcid.org/0000-0003-2255-2036>

ygil@uij.edu.cu

Humberto Durañona-Nápoles

Ms. C. Facultad de Cultura Física. Universidad de la Isla de la Juventud. Isla de la Juventud. Cuba.

<http://orcid.org/0000-0002-9066-8113>

hduranona@uij.edu.cu

Recibido: 27/I/2021

Aprobado: 12/IV/2021

Publicado: 1/VII/2021

Resumen: La selección deportiva constituye un proceso sistemático a través del cual se identifican en el deportista las capacidades, habilidades, disposición psicológica y factores sociales necesarios para la asimilación de las cargas de entrenamiento y donde el concepto de talento deportivo tiene una marcada connotación. Aunque existen los Programas de Preparación del Deportista de beisbol, aún son deficientes las acciones metodológicas que permiten una acertada selección de los lanzadores, lo cual influye en el desempeño competitivo del equipo. El lanzamiento de la pelota requiere esfuerzo, concentración, tenacidad, dominio, y exactitud, por tal motivo el objetivo de este artículo es caracterizar a los lanzadores del equipo sub-18 de la provincia Isla de la Juventud, a partir de fundamentos teóricos y metodológicos existentes sobre el tema. Para su cumplimiento fueron utilizados los métodos teóricos histórico-lógico, analítico-sintético, y los empíricos: análisis y revisión de documentos y aplicación de encuestas. Debido al bajo rendimiento deportivo de los lanzadores que conforman la muestra y a la inexistencia de una metodología que

organice el proceso de selección de los lanzadores en la categoría juvenil, se evidencia la necesidad de incorporar al Programa de Preparación del Deportista una metodología a partir de indicadores científicamente avalados en el proceso de selección deportiva.

Palabras clave: lanzador; beisbol; selección deportiva; talento deportivo

Sports selection of baseball pitchers

Abstract: Sports selection is a systematic process. It allows identifying the athletes' capacities, skills, psychological willingness, and needed social factors to assimilate the training load. Also, it is where the concept of sports talent becomes remarkable. Even though there are Athletes Baseball Training Programs, methodological suggestions allowing the pitcher's accurate selection are still insufficient. This issue affects the team's competitive performance. Pitching the ball requires effort, concentration, tenacity, control, and precision. Hence, this article characterizes the pitchers within the under 18-year-old team from Isla de la Juventud. In the study were considered theoretical and methodological foundations related to this topic. The theoretical methods analysis-synthesis and historico-logical were applied, while the empirical analysis and document review and surveys. Regarding the pitchers' low sports performance integrating the sample, and the lack of a methodology arranging the selection process of pitchers in the senior category, it is evidenced the need to add to the Sports Training Program a methodology from the feasible scientific indicators within the sports selection process.

Keywords: pitcher, baseball, sports selection, sports talent

A seleção esportiva dos lançadores de beisebol

Resumo: A seleção desportiva constitui um processo sistemático através do qual se identificam no atleta as capacidades, aptidões, disposição psicológica e factores sociais necessários à assimilação das cargas de treino e onde o conceito de talento desportivo tem uma conotação marcada. Embora existam Programas de Preparação de Atletas de Beisebol, as ações metodológicas que permitem uma correta seleção dos arremessadores ainda são deficientes, o que influencia o desempenho competitivo da equipe. O lançamento da bola exige esforço, concentração, tenacidade, dominância e precisão, por isso o objetivo deste artigo é caracterizar os arremessadores da seleção sub-18 da Isla de la Juventud, com base em fundamentos teóricos e metodológicos existentes sobre o assunto. Para o seu cumprimento, foram utilizados os métodos histórico-lógico, analítico-sintético e teórico empírico: análise e revisão de documentos e aplicação de inquéritos. Devido ao baixo rendimento esportivo dos arremessadores que compõem a amostra e à falta de uma metodologia que organize o processo de seleção dos arremessadores da categoria juvenil, fica evidente a necessidade de incorporar ao Programa de Preparação de Atletas uma metodologia baseada em indicadores endossados no processo seletivo de esportes.

Palavras-chave: lançador; beisebol; seleção de esportes; talento esportivo

Introducción

El deporte es reflejo de una categoría social de sorprendentes dimensiones. El factor competición constituye uno de los elementos esenciales que posibilita, en esta manifestación de la actividad humana, la adquisición de cotas cada día más complejas, donde prevalecen mayor perfección y mejores marcas en el rendimiento y resultado deportivo. La búsqueda de sujetos superdotados, con talento específico para alcanzar el éxito en un área determinada, ha interesado a numerosos investigadores. Esta temática no solo ha sido estudiada en el ámbito del deporte sino de manera general en todo el quehacer humano.

Ruiz y Sánchez (1997) definen a la persona talentosa, como aquella que desde temprana edad muestra una especial aptitud para una actividad. Nadori (1993) conceptualiza al talento como una facultad o grupos de facultades con cierta especificación superior a la media. Según López (1995), consiste en una actitud natural adquirida para hacer algo y depende de la capacidad individual de las motivaciones del sujeto y del medio social.

Martínez y Lorenzo (2008) citado por Menéndez *et al.* (2012) en un compendio que refiere a autores reconocidos mundialmente por sus estudios en el tema de los talentos, desde diversas posiciones y ciencias aplicadas explican que “La literatura reporta la existencia de cientos de definiciones de talento y sus sinónimos, pero ninguna tiene aceptación universal debido a que este es un fenómeno multifacético y plurideterminado” (p.3). A través de la historia han existido tendencias biologicistas, sociológicas e interaccionistas, que han tratado este concepto, las cuales predominan en la actualidad.

En cuanto al talento deportivo Zatsiorski (1989) confirma que el mismo “se caracteriza por determinada combinación de las capacidades motoras y psicológicas, así como de las aptitudes anatomofisiológicas que crean, en conjunto, la posibilidad potencial para el logro de altos resultados deportivos en un deporte concreto” (p.283). Por su parte, Hahn (1988) afirma que el talento deportivo “es la disposición por encima de lo normal, de poder y querer realizar unos rendimientos elevados en el campo del deporte” (p. 98).

Sosa *et al.* (s.f) plantean que

El contenido del constructo talento varía según la cultura, la época y el nivel de desarrollo de la ciencia. El deporte, actividad sociocultural devenida atributo esencial en la formación integral de la personalidad, no está ajeno a ello y en la búsqueda de una aproximación adecuada al contenido de la actividad deportiva, lo ha conducido hacia el deporte de alto rendimiento, cuya condición está más asociada al rendimiento competitivo, cuyos resultados emanan de la preparación del deportista, de la inteligencia y preparación del entrenador(a), del nivel alcanzado durante el macrociclo de entrenamiento, a partir de la preparación integral en lo físico, lo técnico y lo psicológico, más que de la inteligencia del atleta (p.2).

Para Yáñez (2011) el talento es toda manifestación sobresaliente del ser humano comprobado en altos índices de rendimiento motor y morfofuncionales, los cuales propician una adecuada iniciación y desarrollo en el proceso pedagógico complejo, denominado entrenamiento deportivo.

Sin embargo, no solo es importante el estudio del talento deportivo sino también el estudio de la selección deportiva y los procedimientos para lograrla, puesto que la selección se basa en esas potencialidades o características inherentes de las personas talentosas, aunque como se ha explicado anteriormente, este indicador no es determinante, también influye la disposición y la salud física, psíquica del deportista. Muchos autores han coincidido en plantear que fueron los países de Europa del Este los que mayores aciertos demostraron en el uso de procedimientos predictivos del rendimiento de los deportistas. Este proceso de estudio integral de las aptitudes responde en el deporte a las particularidades de la preparación futura y a las características de la actividad competitiva.

Nadori (1993) considera a la selección de talentos como el proceso mediante el cual se eligen muchos sujetos según sus características o potencialidades, de manera que se individualizan personas dotadas de talento y de aptitudes favorables para el deporte con la ayuda de métodos y de test científicamente validados. En tal sentido, la selección constituye un proceso sistemático, a través del cual se identifican las capacidades, habilidades, disposición psicológica y factores sociales que constituyen condiciones necesarias para asimilar las cargas de

entrenamiento, afines a los objetivos correspondientes a la etapa de formación en que se encuentre el deportista.

Este tema es una de las preocupaciones más indispensables del deporte contemporáneo, su descubrimiento conlleva todo un proceso que abarca desde la selección a temprana edad, transita por la observación, evaluación y propuesta de estrategias para el logro en el deportista de un nivel más elevado de perfeccionamiento y dominio en el deporte, hasta la obtención en un futuro de altos rendimientos. Autores como Abreu (2016), Fernández (2008) y Reynaldo (2007) han abordado esta temática con criterios vinculados a la ciencia, sin soslayar el carácter natural o pasivo de la selección.

Específicamente en el beisbol se trabaja por una selección cada vez más temprana y con un procedimiento profundamente científico, en la búsqueda de jóvenes con determinadas aptitudes naturales, capaces de asimilar grandes cargas de entrenamiento y elevados ritmos de perfeccionamiento deportivo. Entre estos jóvenes se destacan, por sus funciones específicas y decisivas para la victoria de un equipo, los lanzadores, encargados de abrir las acciones, cuando colocan la pelota en juego a partir del primer lanzamiento, desde el montículo o goma de lanzar y la dirigen al receptor, con el objetivo de poner fuera a los bateadores.

El lanzamiento de la pelota requiere esfuerzo, concentración, tenacidad, dominio, habilidad y exactitud, por tal motivo los articulistas se han propuesto analizar los procedimientos metodológicos vigentes para la selección del lanzador de beisbol en la conformación de equipos de alto rendimiento, con el objetivo de caracterizar este proceso en la provincia de la Isla de la Juventud.

Métodos

Para el cumplimiento de los objetivos trazados en la investigación fue seleccionada una muestra compuesta por 11 lanzadores de la categoría juvenil del equipo sub-18 de la Isla de la Juventud, de ellos ocho son derechos y representan el 72.72 %; tres son zurdos y representan el 27.27 %; cinco se desempeñan como abridores. Todo ello permitió el registro de la información

necesaria para el análisis de la selección deportiva de los lanzadores de beisbol de la mencionada categoría.

Se utilizaron métodos y técnicas de investigación como el analítico- sintético, en el procesamiento del marco teórico referencial a partir de la sistematización del conocimiento científico relacionado con el objeto de estudio, lo cual posibilitó la comprensión de las múltiples relaciones y componentes del problema abordado. La parte de síntesis de este método se empleó en la interpretación de la información recogida mediante instrumentos seleccionados.

El método histórico-lógico permitió el análisis del desarrollo histórico del objeto de estudio y el hallazgo del razonamiento interno del proceso, a través del estudio de investigaciones nacionales y extranjeras, sobre los criterios científicos relacionados con la selección deportiva de los lanzadores de beisbol. Por su parte, el análisis de documentos permitió la revisión de las normativas previstas por la Comisión Nacional de Beisbol, así como lo expresado en el Programa de Preparación del Deportista (1998) con el objetivo de conocer el tratamiento que se le brinda a la selección deportiva del lanzador del beisbol.

La aplicación de la encuesta a entrenadores de lanzadores y especialistas del deporte permitió identificar la presencia de determinados indicadores y su manifestación en la actividad del lanzador.

Resultados

En 1984 la dirección del deporte cubano confeccionó el Subsistema del Deporte de Alto Rendimiento, que se hizo vigente en 1985 y normaba la selección sobre la base de aspectos físicos y técnicos. El aspecto físico, con un valor total de 100 puntos, se distribuía en somatotipo (5 puntos) y la preparación física general y especial (95 puntos). En el somatotipo se asignaba un valor de 5 puntos, pero sin definir cuáles eran los aspectos a tener en cuenta.

En la condición técnica se medían 6 indicadores para la defensiva, sobre la base del estado de la preparación técnica, con un valor de 100 puntos. La ofensiva, con un valor de 50 puntos por 5 indicadores del bateo y otros 50 por el toque de la bola, se distribuía en 4 elementos a validar en la ejecución de esta técnica.

Los 22 indicadores a evaluar en el Subsistema del Deporte de Alto Rendimiento con un valor de 300 puntos era amplio, pero a la vez insuficiente en el sistema de selección, donde las mediciones se limitaban a los estados de la preparación física, del gesto técnico y no incluían la búsqueda de aptitudes naturales para la iniciación deportiva en los atletas de beisbol.

De manera que en este programa no se evaluaba la condición física, sino el estado de la preparación física general y especial a partir de 6 indicadores, es decir, resultaba muy difícil que un niño sin entrenamiento físico pudiera lograr tan elevada puntuación (95), aunque contara con aptitudes naturales superiores para la práctica de este deporte.

En 1998, en sustitución del Subsistema, apareció el Programa de Preparación del Deportista (PPD), que tuvo una duración de 12 años y orientaba las pruebas de normativas en 7 evaluaciones independientes, cuyos resultados se empleaban finalmente para crear un escalafón. Ver tabla 1.

Tabla 1

Evaluaciones del PPD

Indicador	Puntuación
Volante home-primera	Hasta 5 puntos
Plateau	Hasta 5 puntos
Fuerza del brazo	Hasta 5 puntos
Defensiva de los jardineros	Hasta 5 puntos
Defensiva en el cuadro	Hasta 5 puntos
Ofensiva	Hasta 5 puntos
Opinión del entrenador	Hasta 5 puntos
Total	35 puntos

Fuente: Programa de Preparación del Deportista (1998)

La fase de exploración y diagnóstico se desarrolló en un año, desde enero a diciembre de 2019, durante el cual se realizó la exploración del estado teórico de la realidad objeto de estudio y se identificaron las bases conceptuales que sustentaron el proceso de investigación; al mismo

tiempo, en el marco de la actividad investigativa, se desarrolló el diagnóstico que permitió caracterizar dicha realidad.

La realización del análisis indicado permitió afirmar que en la actualidad el proceso de selección deportiva para el beisbol se realiza según lo orientado y normado por la Federación Nacional de este deporte. Al término de la etapa juvenil los atletas se perfilan en sus posiciones, según el desempeño y habilidades demostradas durante el entrenamiento y eventos anteriores; muchos ingresan en las academias en busca del perfeccionamiento de sus habilidades y otros integran las preselecciones provinciales con vista al principal evento nacional.

Es en este momento cuando se manifiesta el problema relacionado con la inexistencia de una herramienta que organice y ordene el proceso de selección del lanzador, ya que durante el periodo de entrenamiento se le debe asignar la función a cada miembro del personal de lanzadores para el evento competitivo, por este motivo la preparación de cada atleta debe estar diseñada en correspondencia con esta tarea.

De manera general este proceso se realiza según indicadores como la velocidad de los envíos de los lanzadores, los valores estadísticos y el desempeño, tanto en las competencias anteriores como durante el periodo de entrenamiento, a partir de la experiencia del entrenador de picheo y de otros especialistas. Sin embargo, la realidad ha demostrado la existencia de otros indicadores científicamente avalados a tener en cuenta a la hora de asignarles esta función a los lanzadores.

Los entrenamientos para la función de abridor en el equipo sub-18 de la Isla de la Juventud fueron desempeñados por 11 lanzadores, pero la preparación para esta actividad solo fue recibida por cinco de ellos. Al analizar las estadísticas de la actuación de estos lanzadores y su desempeño, se pudo observar que la eficiencia de juegos ganados es baja, lo que se manifiesta en que, de 47 intervenciones para abrir juegos, solo se consigue la victoria en 12 oportunidades, es decir, menos del 50 % de los casos. En 63 entradas de actuación permiten 110 batazos y 70 carreras, por lo cual no impiden las anotaciones del equipo contrario. La cantidad de bateadores que logran ocupar base en la entrada en que inician su labor es de 1.66, lo que evidencia una alta ineficiencia. Según los datos se distingue que el número de bases por bolas otorgadas supera la cantidad de ponches propinados.

En cuanto al desempeño general de estos lanzadores se pudo apreciar que no solo realizaron la función de abridores, por cuanto se les asignaron otras tareas de relevos y, en dos casos, cumplieron tareas de cerradores. En 97.0 entradas de actuación, en sentido general, propinaron 62 ponches y concedieron 57 bases por bolas, a razón de 0.91 base por cada ponche; este resultado refleja, además, un promedio de 0.64 ponches y 0.59 bases por bolas por cada entrada. Su actuación promedio fue de uno y dos tercios de entrada ($6 \text{ y } 2/3$). La efectividad de estos lanzadores durante todo el campeonato fue de 4.52 carreras limpias, por cada nueve entradas de actuación.

Discusión

La revisión y estudio de la bibliografía posibilitó la sistematización de los fundamentos teóricos y metodológicos que sustentan el proceso de selección del lanzador, en la conformación de equipos de beisbol de alto rendimiento.

La revisión minuciosa del Programa de Preparación del Deportista (PPD) permitió conocer la concepción adoptada por la Comisión Nacional del deporte, y sus filiales provinciales, en relación con la selección deportiva. La aplicación de la encuesta a entrenadores de lanzadores y especialistas del deporte propició identificar la presencia de determinados indicadores y su manifestación en la actividad del lanzador.

Conclusiones

Inexistencia de una metodología que organice el proceso de selección de los lanzadores de beisbol en la categoría juvenil, lo cual conlleva al uso de métodos empíricos por parte de los entrenadores para enfrentar esta problemática.

Bajo rendimiento deportivo en los lanzadores que conformaron la muestra.

Necesidad de incorporar al Programa de Preparación del Deportista una metodología a partir de indicadores científicamente avalados en el proceso de selección deportiva para asignarle una función específica a cada lanzador.

Referencias bibliográficas

- Abreu, R. A. (2016). *Metodología para la selección del lanzador cerrador en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento* [Tesis doctoral]. Universidad de Camagüey.
- Fernández, L. (2008). La selección de talentos deportivos. Un problema pedagógico. *Monografias.com*.
- Federación Cubana de Béisbol (1988). *Programa de preparación del deportista*.
- Hahn, E. (1988). *Entrenamiento con niños: teoría, práctica, problemas específicos*. Martínez Roca.
- Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación. (1998). *Programa de Preparación del Deportista*.
- López, J. (1995). Entrenamiento temprano y captación de talentos en el deporte. En D. Blázquez, *La iniciación deportiva y el deporte escolar* (pp. 207-247). Inde.
https://www.inde.com/es/productos/detail/pro_id/234
- Martínez, M. y Lorenzo, R. (2008). Gestión del talento y la creatividad en las organizaciones. *Universidad Nacional de Colombia*.
- Menéndez, J., Villanueva, M. y Companioni, Y. (2012). *Definición de talento y de talento informático en el marco del Proyecto Talenmático*. Centro de Estudios Internacionales para el Desarrollo (CEID).
http://www.ceid.edu.ar/serie/2012/ceid_dt_101_jorge_s_menendez_definicion_de_talento_y_de_talento_informatic_en_el_marco_del_proyecto_talenmatico.pdf
- Nadori, L. (1993). El talento y su selección. Algunos problemas teóricos y metodológicos de la selección de talentos deportivos. *Rivista di Cultura Sportiva*, 28(29), 101-108.
- Reynaldo, F. (2007). *Tendencias Actuales del Entrenamiento en el Béisbol*. Deporte.
https://www.ecured.cu/Tendencias_actuales_del_entrenamiento_en_el_b%C3%A9isbol
- Ruiz, L. M., y Sánchez, F. (1997). *Rendimiento deportivo*. Gymnos.
- Sosa, G., Guerrero, F., Tamayo, Y., Ponce, R., Castro, Y., y Matos, K. A. (s.f.). Indicaciones metodológicas para la selección de lanzadores talentos en el Béisbol del municipio Las Tunas por activistas deportivos en edades entre 13 y 18 años. *Monografias.com*.

<https://www.monografias.com/trabajos82/seleccion-lanzadores-talentos-beisbol/seleccion-lanzadores-talentos-beisbol2.shtml>

Subsistema del Deporte de Alto Rendimiento. (1984).

Yáñez, R. R. (2011). *Selección de talentos en los deportes de combate*. Instituto de Medicina del Deporte.

Zatsiorski, V. M. (1989). *Metrología deportiva*. Planeta.