

EDITORIAL 49

Orgullosa de representar el sello *Conciencia Ediciones* en la misión de divulgar el conocimiento científico que se genera a nivel local, nacional e internacional, la revista **DeporVida** felicita al colectivo de la Editorial de la Universidad de Holguín en su séptimo aniversario, en especial por todo el esfuerzo realizado durante esta inigualable etapa de la historia humana, para impulsar el trabajo científico desde el compromiso social y con la visión de hacer ciencia con conciencia. ¡Felicidades Editorial y también Yané Álvarez Rómulo, protagonista de esta obra de titanes! A ustedes y a nuestros queridos autores y lectores está dedicada la presente edición.

El actual número 49, tercera edición de este año, acerca a la lectura de una interesante propuesta: la categoría de Altos Logros Competitivos (ALC) en tres niveles: escolar, cadete y juvenil, donde se establece la distancia de 100 yd para el nivel escolar y las marcas mínimas para cada nivel, con el objetivo de lograr el desarrollo escalonado en velocistas desde edades tempranas hacia el Alto Rendimiento Competitivo (ARC).

También invita al aprendizaje de los desplazamientos del kata mediante el uso de figuras geométricas a través de *kihones* básicos y, por otra parte, al conocimiento de la existencia de la aplicación móvil EFICMA, para la rehabilitación física en pacientes operadas de cáncer de mama.

Originales contribuciones son además el proyecto de actividades físicas para el desarrollo de la expresión corporal en las clases de Educación Física, de 1er grado del complejo escolar n.º 45 de Lubango; el análisis de la marcha en el Círculo de Abuelos de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Guantánamo, mediante la evaluación de indicadores biomecánicos y la **Estrategia metodológica** para mejorar la toma de decisiones en la ejecución de

las proyecciones con arqueo, desde la posición de pie en la lucha grecorromana, categoría 13-15 años.

Resulta beneficioso para la salud física y mental y a la vez de gran actualidad por su tratamiento paliativo frente a la actual pandemia de la COVID-19 la recomendación de los autores Yariagne Torrente-Mora, Ana Olenia Góngora-Márquez y Olga Lidia Muguercia-Suárez sobre la práctica de ejercicios físicos para mitigar los efectos del estrés provocados por las medidas de distanciamiento social y la conducta suicida en adolescentes de la provincia de Holguín.

El presente número también brinda la posibilidad de conocer acerca de la selección deportiva y su importancia como proceso sistemático a través del cual se identifican en el deportista las capacidades, habilidades, disposición psicológica y factores sociales necesarios para la asimilación de las cargas de entrenamiento. Asimismo, sobre el proceso de preparación técnico-táctica de los yudocas escolares en la categoría 9-10 años del municipio de Santa Clara, donde se estimuló la habilidad solucionar problemas en correspondencia con el análisis estructural del plan táctico y como respuesta al adversario durante el combate, mediante el diseño de mapas conceptuales.

Sugerente propuesta es *Acciones metodológicas para la preparación de los profesores de Educación Física* en la representación motora en el segundo grado de la escuela 1, 2, 3 del municipio de Lubango, en Angola.

De la categoría de reflexión la revista presenta *La motivación en el deporte*, artículo donde se pondera la necesidad de la misma para los atletas en formación, en el logro de mayores rendimientos deportivos y *Juegos motrices y habilidades motrices básicas*, en el cual se incentiva el aprendizaje y ejercitación de habilidades motrices, que permiten el disfrute y socialización del



DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 18, No. 3, julio-septiembre 2021. Edición 49.
Segunda etapa

niño, mediante la estimulación dada por la práctica de los juegos desde la asignatura de Educación Física.

Esperamos que esta variada propuesta sea del agrado e interés de ustedes, nuestros fieles lectores y autores. Deseamos que se sientan estimulados a enviarnos nuevas contribuciones y que nos comuniquen sus inquietudes, satisfacciones, u opiniones mediante nuestros correos deporvida@uho.edu.cu, revistadeporvida@gmail.com.

Muchas gracias,

Liliana Zayas Cano, editora general