

EDITORIAL 49

Orgulhosa de representar o selo *Conscientiza Edições* na missão de divulgar o conhecimento científico que se gera a nível local, nacional e internacional, a revista DeporVida felicita ao coletivo da Editorial da Universidade do Holguín em seu sétimo aniversário, em especial por todo o esforço realizado durante esta inigualável etapa da história humana, para impulsionar o trabalho científico do compromisso social e com a visão de fazer ciência com consciência. Felicidades Editorial e também Yané Álvarez Rómulo, protagonista desta obra de titãs! A vocês e a nossos queridos autores e leitores está dedicada a presente edição.

O atual número 49, terceira edição deste ano, aproxima da leitura de uma interessante proposta: a categoria de Altos Lucros Competitivos (ALC) em três níveis: escolar, cadete e juvenil, onde se estabelece a distância de 100 yd para o nível escolar e as marcas mínimas para cada nível, com o objetivo de obter o desenvolvimento escalonado em velocistas desde idades iniciais para o Alto Rendimento Competitivo (ARC).

Também convida à aprendizagem dos deslocamentos do kata mediante o uso de figuras geométricas através de kihones básicos e, por outra parte, ao conhecimento da existência da aplicação móvel EFICMA, para a reabilitação física em pacientes operadas de câncer de mama.

Originais contribuições são além disso o projeto de atividades físicas para o desenvolvimento da expressão corporal nas classes de Educação Física, de 1er grau do complexo escolar n.º 45 do Lubango; a análise da marcha no Círculo de Avós da Faculdade de Cultura Física da Universidade do Guantánamo, mediante a avaliação de indicadores bio-mecânicos e a Estratégia metodológica

para melhorar tira de decisões na execução das projeções com arqueamento, da posição de pé na luta greco-romana, categoria 13-15 anos.

Resulta benéfico para a saúde física e mental e de uma vez de grande atualidade por seu tratamento paliativo frente à atual pandemia da COVID-19 a recomendação dos autores Yariagne Torrente-mora, Ana Olenia Góngora-Márquez e Olga Luta Muguercia-Suárez sobre a prática de exercícios físicos para mitigar os efeitos do estresse provocados pelas medidas de distanciamento social e a conduta suicida em adolescentes da província do Holguín.

O presente número também brinda a possibilidade de conhecer a respeito da seleção esportiva e sua importância como processo sistemático através do qual se identificam no esportista as capacidades, habilidades, disposição psicológica e fatores sociais necessários para a assimilação das cargas de treinamento. Do mesmo modo, sobre o processo de preparação técnico-tática dos judocas escolar na categoria 9-10 anos do município da Santa Clara, onde se estimulou a habilidade solucionar problemas em correspondência com a análise estrutural do plano tático e como resposta ao adversário durante o combate, mediante o desenho de mapas lhes conceitue.

Ihe sugeriram proposta é Ações metodológicas para a preparação dos professores de Educação Física na representação barco a motor no segundo grau da escola 1, 2, 3 do município do Lubango, em Angola.

Da categoria de reflexão a revista apresenta A motivação no esporte, artigo onde se pondera a necessidade da mesma para os atletas em formação, no lucro de maiores rendimentos esportivos e Jogos motrizes e habilidades motrizes básicas, em que se incentiva a aprendizagem e exercícios de habilidades motrizes, que permitem o desfrute e socialização do menino, mediante a estimulação dada pela prática dos jogos da disciplina de Educação Física.



DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 18, No. 3, julio-septiembre 2021. Edición 49.
Segunda etapa

Esperamos que esta variada proposta seja do agrado e interesse de vocês, nossos fiéis leitores e autores. Desejamos que se sintam estimulados a nos enviar novas contribuições e que nos comuniquem suas inquietações, satisfações, ou opiniões mediante nossos correios deporvida@uho.edu.cu, revistadeporvida@gmail.com.

Muito obrigado,

Reynaldo Estrada Cingualbres, editor