

EDITORIAL 50

As Ciências da Cultura Física e o Desporte têm revitalizado, sob diversos ângulos e perspectiva, valiosas contribuições para a pesquisa científica na fase da pandemia, o que potencializa seu valor e amadurecimento. Os espaços de intercâmbio e posicionamento do produto científico multiplicaram-se: é assim que nos chega o último número do ano de 2021 com a sua 50ª edição.

Nesta ocasião prestamos homenagem aos profissionais do sector, a quem dia a dia trabalham com tenacidade e dedicação na formação das novas gerações, no combate ao COVID-19, no fornecimento de soluções e modos de fazer; Em particular, o dedicamos a dois de nossos mais renomados professores, vítimas fatais da triste doença que nos assola: Dr. C. Juan Antonio Salas Rondón, fundador e editor da revista, membro de sua equipe editorial, pesquisador incansável, destacado acadêmico e reconhecido na formação de profissionais em cursos de graduação e pós-graduação. Da mesma forma, ao Senhor Sc. Raúl Tejeda González, que ocupará diversos cargos administrativos, acadêmicos e científicos; colaborador internacionalista de prestígio e excelente professor.

“Sonhar coisas novas” é o quarto e último número do ano, depois de abordar temas interessantes e variados que nos chegam das mãos de pesquisadores de renomadas instituições cubanas e estrangeiras e que envolvem várias faixas etárias, dada a influência exercida pela Cultura Física na qualidade de vida destes.

Estudo de personalidades do desporte: uma necessidade na Escola de Iniciação Esportiva abrange um tema de grande validade para a educação cubana: o processo educacional de alunos atletas da EIDE. Nele se integram os conhecimentos, habilidades e valores das atividades propostas. Toma como referência as concepções metodológicas sobre o processo educativo na formação integral do aluno. Por outro lado, um importante estudo expõe as contribuições do Direito Internacional do Desporte para a formação cívico-legal-esportiva de profissionais da Cultura Física e do Desporte, por meio de conteúdos das disciplinas História da Cultura Física e Teoria Política.

A qualidade na formação dos atletas, em todas as suas especialidades, é um imperativo para a escola desportiva cubana. Desde cedo, é promovida a formação de atletas, tanto no ramo masculino como no feminino. É assim que chega a proposta *A resistência à força dos músculos estabilizadores em jogadores de futebol da categoria 12-13 anos*. Um estudo que evidenciou o despreparo do treinador sobre os músculos estabilizadores e sua forma de controle e avaliação. Seus principais resultados revelam a importância de conhecer as características específicas dos tipos de teste e sua finalidade tanto para avaliação quanto para treinamento.

A atividade física em idosos, em sua relação estreita com a família e em harmonia com a natureza, compõe o leque diversificado de temas desta edição. O artigo *O vínculo familiar de jogadores de voleibol por meio de ações didáticas* propõe a formação de famílias de jogadores de voleibol nesta fase inicial e responde a uma das linhas de pesquisa do projeto A iniciação esportiva escolar em Sancti Spíritus. "Não apenas medalhas."

Por ser considerado um elemento a ser levado em consideração no cenário atual da saúde física e mental das pessoas, o estresse monopoliza a atenção dos estudiosos da área de Cultura Física. Sobre este tema, a presente edição oferece propostas variadas e interessantes, entre as quais se destacam *Estratégia de intervenção física e lúdica como mitigadora do stress em professores, para determinar a sua eficácia em professores* da Unidade Fiscomisional de Educação Daniel Álvarez Burneo, da cidade de Loja, Equador.

O manual de orientação para o professor que atua no Departamento de Atividade Física aborda a importância da prática de exercícios físicos para contribuir com a reabilitação dos pacientes que frequentam este espaço. Expõe a relevância do manual como um material importante na preparação desses profissionais para sua atuação na área.

A condição física dos idosos do Círculo de Avós José María Pérez contribui para um importante projeto do Centro de Estudos da Atividade Física, Desporto e Promoção da Saúde (CEADES); revela resultados interessantes associados a este grupo populacional sensível. Por sua vez, com o objetivo de estimular o processo de formação de valores éticos da população cubana, em um sentido geral, por meio de atividades recreativas saudáveis e agradáveis, o artigo *Atividades da natureza e a formação de valores: a experiência de Mau Nome*, investigação através da qual se conclui que as ações realizadas promovem valores como solidariedade, companheirismo, humanismo, amizade, respeito, patriotismo e responsabilidade.

Estudos associados ao desporto nacional são cada vez mais recorrentes e necessários. Seus resultados em alguns territórios estão associados à aplicação de valiosos instrumentos e à sistematização da atualidade como a **Inteligência Desportiva**. Com o objetivo de oferecer ações aplicadas ao tema em questão em todos os seus componentes: **Organizacional, Competitivo e Contra-Inteligência**, chega-se a nós o artigo *Inteligência desportiva no beisebol da Liga Juvenil*.

Três artigos sugestivos para reflexão corroboram a relevância dos assuntos abordados. Um programa físico-recreativo para desenvolver a motivação de alunos com necessidades educativas especiais, de acordo com as funções e potencialidades dos jogos, e a partir das possibilidades oferecidas pela Educação Física, a escola e a comunidade, responde ao título *Jogos Físico-recreativos e Motivação em alunos com necessidades educacionais especiais*. Isso corrobora a importância das funções terapêuticas e diagnósticas desses jogos e seu potencial na motivação dos alunos.

O restabelecimento da homeostasia através da massagem descreve as características mais comuns do estresse, investiga a justificativa das causas que interferem no seu aparecimento no ambiente de trabalho e detalha sua classificação, estágios e sintomas. Também reflete sobre o uso da massagem como terapia para reduzi-la e sua influência fisiológica em benefício da saúde.

Com a abordagem de um tema atual fecha esta edição: *Considerações sobre o uso da máscara em exercícios físicos e desportos*. Artigo que reflete sobre os julgamentos de alguns autores sobre os motivos positivos que permitem a prática de atividade física com maior segurança e obtenção dos melhores resultados.

O coletivo da editora *Conciencia Ediciones*, da Universidade de Holguín, comemora os resultados alcançados por esta publicação eletrônica ao longo de seus dezoito anos. Ele agradece sua equipe editorial pelo trabalho realizado, mesmo nos momentos mais difíceis da pandemia; não se esquece daqueles que, à distância, apesar da dor infinita de uma perda humana, encontraram motivação no trabalho; naquele que cura e consola. À Dra. C. Guillermina Córdón Zaldívar, diretora do **DeporVida**, nossas reverências, ela nos fez entender que fazer é a única forma de avançar e ter sucesso. Aos autores, principais arquitetos do nosso trabalho, obrigado !!!

Yané Álvarez Rómulo,

Chefe do departamento editorial Conciencia Ediciones