

## EDITORIAL 51

Ya estamos en el Directorio y Catálogo 2.0 de Latindex: el índice regional de información en línea para revistas científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal, un nuevo orgullo para la editorial Conciencia Ediciones de la Universidad de Holguín y la comunidad científica en general desde el pasado año.

Con el advenimiento del nuevo año la revista DeporVida entrega la edición 51 en homenaje a sus 18 años, y desea felicitar a su directora Guillermina Virginia Zaldívar Córdón, quien ha ocupado este cargo desde el segundo número de la misma, a sus editoras, las que comenzaron e impulsaron esta maravillosa obra gracias a la iniciativa de Marta Velázquez Garnica; las que la continuaron: Beatriz Sánchez Breff y Liliana Rojas Hidalgo y a quien se entregó con amor para que esta publicación se convirtiera en una referencia sobre el quehacer deportivo a nivel mundial: Elizabeth Aguilera Díaz. También a los autores, a los excelentes traductores, árbitros y lectores. ¡Enhorabuena a todos!

El nuevo número llega otra vez, con el anhelo de mejorar y satisfacer las experiencias de lectura, en un nuevo formato de publicación: el e-PUB (Electronic publication), además de los ya acostumbrados PDF y HTML. Este formato permite la adaptación a los diferentes tamaños de pantalla de cualquier dispositivo móvil mediante un lector de libro, es más cómodo de leer y posibilita personalizar la fuente de la letra, el tamaño, el interlineado; cambiar el color de la página, subrayar y agregar marcadores.

De esta manera variada se presenta el primer artículo de la edición que versa sobre las características clínico-físicas de 15 mujeres adultas mayores con osteoporosis del Círculo de Abuelos La Flor de Güines, del Combinado Deportivo Mártires de Quemado, en Villa Clara. En el mismo se concluyó que las características clínicas halladas en la muestra sirven para trabajar y perfeccionar el mejoramiento de la fuerza muscular en los miembros superiores, la flexibilidad de la espalda baja y la resistencia aeróbica de estas féminas.

Una garantía básica para la salud posdeportiva la constituye el desentrenamiento deportivo. Sin embargo, el escaso conocimiento de los procedimientos teórico-metodológicos sobre este tema y la pobre sistematicidad entorpecen el desarrollo de acciones efectivas para la reincorporación de los exdeportistas de alto rendimiento a sus comunidades con una óptima salud posdeportiva. Por tal motivo el segundo

artículo elabora y aplica una estrategia pedagógica para la atención a atletas y entrenadores sobre el desentrenamiento.

Importantes indagaciones son el estudio de los patrones genéticos de lateralidad y la relación óculo-manual y óculo-podal en la esgrima, aspectos morfofuncionales en el proceso de individualización que requieren ser atendidos y caracterizados para perfeccionar la preparación deportiva. También las *Formas jogadas para melhorar as penetrações sucessivas da equipa masculina de andebol da categoria 10-12 anos*, donde se argumenta la importancia, desde el proceso de entrenamiento inicial, de trabajarlas a través de modelos alternativos para la enseñanza de las sucesivas penetraciones en el balonmano, ya que con ellas se logra un excelente estado afectivo y motivacional entre los jugadores.

En la actualidad son muchos los estudios que tratan el asma bronquial en el adulto mayor desde los ejercicios físico-terapéuticos, por lo que la propuesta presentada en esta edición, con la ayuda de la gimnasia terapéutica china permite la elaboración de acciones que favorecen la salud de este grupo etario.

Sobre el diseño de un entrenamiento eficaz para lograr una excelente defensa y un ofensivo ataque en la esgrima, a partir del estudio de las percepciones especializadas en la combinación de parada y respuesta por cuarta directa en el sentido del combate de los floretistas se expone el trabajo de docentes de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo: *Sentido del combate en la combinación de parada y respuesta por cuarta directa en florete*. En el mismo se abordan conceptos fundamentales como el del sentido de la distancia, sentido del tiempo y sentido del arma.

Interesantes propuestas son *La pliometría y su influencia en el rendimiento de potencia en el beisbol* y *Alternativas histórico-pedagógicas para la investigación en Cultura Física*. En el primero, se diseña un sistema de ejercicios de influencia en la potencia, ajustado a los recursos disponibles, por medio de la vinculación de conocimientos de varias ciencias y la experiencia de la pliometría. Por su parte, el segundo, ofrece dos alternativas para favorecer el desarrollo de la motivación de los docentes hacia la realización de investigaciones histórico-pedagógicas.

*Acciones para fomentar el desarrollo local desde la cultura física y el deporte* responde a un proyecto extensionista que vincula a la universidad y su entorno comunitario para elevar la efectividad de la gestión universitaria desde la Cultura Física, a partir del desempeño de las competencias profesionales de los estudiantes en

formación. Y *Fundamentos científico-metodológicos de la educación económica en la carrera Cultura Física* proporciona la base científico-metodológica del papel de la educación económica como vía para desarrollar el trabajo educativo en la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Holguín.

Por último, la presente edición cierra con dos atractivos artículos de revisión sobre el fútbol. Por una parte, el estudio de las capacidades coordinativas en futbolistas de 12 años con el objetivo de realizar una sistematización sobre los presupuestos teóricos y metodológicos que sustentan el entrenamiento de estas capacidades. Por otra, el análisis de las direcciones de la preparación en porteros de fútbol, a fin de valorar las bases teórico-metodológicas de estas direcciones.

Hasta aquí la edición 51, la primera del año 2022, con la que ansiamos haber entregado un producto científico a la altura de nuestro querido público lector, y también de nuestros autores. Deseamos a todos que este nuevo año traiga gratísimos recuerdos, que se extermine de una vez el poder destructivo y mortal del virus SARS CoV-2, del cual nadie sospechó que tomaría de manera acelerada comportamiento de pandemia y se convertiría en un constante asecho para la economía, la salud, la sociedad. Esperamos que se sumen cada vez más trabajos desde las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte que brinden soluciones de rehabilitación a pacientes convalecientes de esta enfermedad y se multipliquen las investigaciones en otras aristas de este conocimiento que aborden la misma problemática.

Muchas gracias,

Liliana Zayas Cano, editora general