

EDITORIAL 54

Deporvida hace entrega del su cuarto y último número del año 2022, número que corresponde al trimestre octubre – diciembre y que pretende cerrar con broche de oro un año que ha estado cargado de pruebas y esfuerzos.

La revista continúa el proceso de elevar la calidad editorial de sus publicaciones, así como aumentar la recepción de contribuciones investigativas de autores nacionales y extranjeros. En tal sentido, puede afirmarse que el avance es notable, pues cada vez son más los autores que suman sus colaboraciones y se ha elevado el rigor en cuanto al ajuste a las normas y el intercambio efectivo editor – autor.

Este número trae para sus lectores una docena de propuestas investigativas de gran valor, novedosas en cuanto a especificidades en la preparación y el entrenamiento deportivos, el tratamiento de algunas patologías y el análisis comparativo metodológico de la enseñanza del deporte.

Algunos artículos, como *Prevención de lesiones en el fútbol: una revisión sistemática* y *Tareas psicopedagógicas para la precisión de los lanzamientos en los ejercicios individuales de gimnasia rítmica*, se enfocan en realizar estudios comparativos de los deportes escogidos, detectar sus deficiencias y proponer soluciones prácticas.

Estudio sobre el empleo de la mecanoterapia y la terapia ocupacional en la rehabilitación de pacientes con enfermedad de Parkinson aborda aspectos relacionados con la atención físico-terapéutica a pacientes con la enfermedad de Parkinson y traza un conjunto de acciones para mejorar la postura, el equilibrio, la marcha, la estabilidad y la coordinación en estos pacientes. Por su parte, *Estudio de los niveles de actividad física en trabajadores del policlínico Lawton del municipio 10 de octubre* realiza un estudio cuyos resultados revelan el bajo nivel de actividad física de los trabajadores y su vulnerabilidad a enfermedades no transmisibles y afecciones osteomioarticulares.

Resulta de gran interés también el análisis expuesto en *Aciertos y desaciertos en la formación doctoral en la carrera de cultura física* pues este promociona la estrategia de formación doctoral de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Oriente para el período 2019 – 2025 y valora el papel del Centro de Estudios de la Cultura Física y el Deporte en dicha estrategia. *Indicaciones metodológicas I para gestión de entornos virtuales: asignatura Inglés en la Universidad de Cultura Física* trae consigo un exhaustivo estudio que propone un plan para elevar la calidad de la enseñanza del idioma inglés a los educandos de las ciencias del deporte mediante la potenciación de la gestión académica virtual.

El colectivo editorial espera que esta selección que hoy pone al alcance del público lector sea útil y provechosa. Los más cálidos agradecimientos a los autores que publican en este número por su tesón investigativo y a todos aquellos que han contribuido de alguna forma.

Lic. Lorena Susel Velázquez Fraga, editora auxiliar.