

EDITORIAL 58

Llegue a todos el último número del año de la revista *DeporVida*, que se viste de gala para unirse a la celebración de *Conciencia Ediciones* cuyo equipo acaba de lanzar su primera campaña editorial festejando los 10 años de su fundación. Muchas felicidades para *Conciencia Ediciones* y su colectivo, *DeporVida* se siente orgullosa de pertenecer a este sello.

Para esta entrega se ha preparado un compendio de doce artículos que reúnen los más variados temas: la implementación de una propuesta de ejercicios físicos dirigidos al incremento del movimiento corporal en estudiantes universitarios con conductas sedentarias, la importancia del estudio de caso para el deportista de vela de alto rendimiento, la evaluación de la función respiratoria en tenistas con lesión medular traumática, la elaboración de un conjunto de actividades físico recreativas para mejorar la calidad de vida de la población escolar.

Especial mención merece el artículo *Programa de ejercicios físicos terapéuticos para el tratamiento de pacientes con párkinson en la comunidad* que propone un programa de ejercicios para mejorar la función motora del paciente parkinsoniano y crea una herramienta flexible y adaptable a diferentes entornos fuera de las clásicas áreas de rehabilitación en hospitales y policlínicos.

Igualmente le recomendamos el artículo *La evaluación de objetivos pedagógicos en la categoría escolar 13-14 años en judo*, pues este elabora de forma sistémica los procedimientos metodológicos en la categoría objeto de análisis en el marco de las competiciones nacionales. El artículo propone un acercamiento novedoso con soluciones de actualidad para ser implementadas próximamente en el entrenamiento de los judocas.

También encontrará el lector una interesante reflexión sobre la trascendencia de las organizaciones deportivas creativas e innovadoras en el desarrollo del deporte en el contexto actual. Una investigación en la que cobra particular relevancia la conciliación derivada de la



DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 20, No. 4, octubre-diciembre 2023. Edición 58.
Segunda etapa

diversidad de criterios que emiten los autores referenciados. Lea sobre esto en *Importancia de las organizaciones deportivas creativas e innovadoras en el contexto actual*.

Extiéndase además una felicitación adelantada por fin de año y año nuevo. Que el 2024 esté lleno de nuevos retos y logros académicos para los docentes, investigadores, estudiantes y demás público lector. Que *DeporVida* continúe siendo sitio de consulta e interés para todos. El colectivo editorial se despide hasta el año próximo.

Lorena Susel Velázquez Fraga, editora auxiliar

Annys Dayami Mora Hernández, editora general