

EDITORIAL 58

Hoje chega a todos o último número do ano da revista *DeporVida*, que se veste a rigor para se juntar à celebração da *Consciência Edições* cuja equipa acaba de lançar a sua primeira campanha editorial comemorando os 10 anos da sua fundação. Parabéns à *Consciência Edições* e aos seus editores, o *DeporVida* orgulha-se de pertencer a esta marca.

Para este número foi elaborado um compêndio de doze artigos que reúne os mais variados temas: a implementação de uma proposta de exercícios físicos visando aumentar a movimentação corporal em estudantes universitários com comportamentos sedentários, a importância do estudo de caso para o atleta de vela de alto rendimento, a avaliação da função respiratória em tenistas com lesão medular traumática, o desenvolvimento de um conjunto de atividades físicas e recreativas para melhorar a qualidade de vida da população escolar.

Merece destaque especial o artigo *Programa de exercícios físicos terapêuticos para o tratamento de pacientes com Parkinson na comunidade* que propõe um programa de exercícios para melhorar a função motora do paciente parkinsoniano e cria uma ferramenta flexível e adaptável a diferentes ambientes fora das áreas clássicas de reabilitação em hospitais e policlínicas.

Também recomendamos o artigo *A avaliação dos objectivos pedagógicos na categoria escolar 13-14 anos de judo*, pois elabora sistematicamente os procedimentos metodológicos da categoria em análise no âmbito das competições nacionais. O artigo propõe uma abordagem inovadora com soluções atuais a serem implementadas em breve na formação de judocas.

O leitor encontrará também uma interessante reflexão sobre a importância das organizações desportivas criativas e inovadoras no desenvolvimento do desporto no contexto atual. Torna-se particularmente relevante uma investigação em que a conciliação derivada da diversidade de critérios emitidos pelos autores referenciados. Leia sobre isso em *Importância das organizações desportivas criativas e inovadoras no contexto atual*.



DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 20, No. 4, octubre-diciembre 2023. Edición 58.
Segunda etapa

Estenda também os parabéns antecipados pelo final do ano e pelo ano novo. Que 2024 seja repleto de novos desafios e conquistas acadêmicas para professores, pesquisadores, estudantes e demais públicos leitores. Que o *DeporVida* continue a ser um site de consulta e interesse para todos. A redação se despede até o próximo ano.

Lorena Susel Velázquez Fraga, editora assistente

Annys Mora Hernández, editora geral

Reynaldo Estrada Cingualbres, tradutor