

Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña

Francisco Jesús Laurencio Alonso

Centro Universitario Municipal Sagua de Tánamo de Universidad de Holguín. Cuba.
flaurenciao@uho.edu.cu <https://orcid.org/0000-0002-7635-1582>

Sandra Lugo Matos

Centro Universitario Municipal Sagua de Tánamo de Universidad de Holguín. Cuba.
slugo@uho.edu.cu <https://orcid.org/0000-0002-7328-1953>

Addiel Pérez Sánchez

Unidad Docente Ángel Ameijeira de Sagua de Tánamo, Holguín. Cuba.
addielps@gmail.com <https://orcid.org/0009-0008-4387-6543>

Recibido: 20/III/2023
Aceptado: 11/X/2023
Publicado: 1/XII/2024

Resumen: La selección de posibles talentos deportivos, ha sido un tema ampliamente abordado, pero dado su nivel de complejidad, en la contemporaneidad se sigue incursionando. La necesidad de perfeccionar este proceso y adecuarlo a las características de cada territorio fue el motivo que condujo a esta investigación. La búsqueda de una posible solución llevó a diseñar un proyecto para potenciar la selección de posibles talentos deportivos en comunidades de montaña del consejo popular La Plazuela, en la disciplina atletismo. El estudio se soportó en los métodos inducción deducción, análisis síntesis, entrevista, revisión de documentos, criterio de usuarios. Como resultado de la evaluación de su pertinencia se conoció que los usuarios aceptan la propuesta al calificarla el total de ellos entre muy adecuada, bastante adecuada y adecuada y que la variación no es significativa, lo que no implica la necesidad de cambios. Como conclusión fundamental se plantea que la concepción de un proyecto

DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral

Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053

Año 21, No. 1, pp. 97-105, enero-marzo 2024. Edición 59.

Segunda etapa



Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña/ Miniathletics, an alternative for the selection of possible talents in mountain communities/ Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas

basado en el miniatletismo, permite poner a disposición de los profesionales de la actividad física una herramienta alternativa de selección de posibles talentos deportivos bajo las condiciones de comunidades de montaña.

Palabras clave: proyecto; miniatletismo; selección; talento

Miniathletics, an alternative for the selection of possible talents in mountain communities

Abstract: The selection of potential sports talents has been a widely discussed topic, but given its level of complexity, continues to be explored nowadays. The need to perfect this process and adapt it to the characteristics of each territory was the reason that led to this investigation. The search for a possible solution led to the design of a project to promote the selection of possible sports talents in mountain communities of the La Plazuela popular council, in the athletics discipline. The study was supported by the methods of induction-deduction, analysis-synthesis, interview, document review and users' criteria. As result of the evaluation of its relevance, it was known that the users accepted the proposal by qualifying it between very adequate, quite adequate and adequate; and that the variation is not significant, which does not imply the need for changes. As a fundamental conclusion, it is proposed that the conception of a project based on Mini-Athletics makes it possible to make available to physical activity professionals an alternative tool for the selection of possible sports talents under the conditions of mountain communities.

Keywords: project; miniathletics; selection; talent

Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas

Resumo: A seleção de potenciais talentos desportivos é um tema amplamente discutido, mas, dado o seu nível de complexidade, continua a ser explorado nos dias de hoje. A necessidade de aperfeiçoar este processo e adaptá-lo às características de cada território foi o motivo que levou a esta investigação. A busca de uma possível solução levou à elaboração de um projeto para promover a seleção de possíveis talentos desportivos em comunidades serranas do município popular de La Plazuela, na

DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral

Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053

Año 21, No. 1, pp. 97-105, enero-marzo 2024. Edición 59.

Segunda etapa

modalidade de atletismo. O estudo foi apoiado pelos métodos dedução de indução, síntese de análise, entrevista, revisão de documentos, critérios de usuário. Como resultado da avaliação da sua pertinência, soube-se que os usuários aceitam a proposta qualificando todos entre muito adequado, bastante adequado e adequado e que a variação não é significativa, o que não implica na necessidade de mudanças. Como conclusão fundamental, propõe-se que a conceção de um projeto baseado no miniatletismo permite colocar à disposição dos profissionais de atividade física uma ferramenta alternativa para a seleção de possíveis talentos desportivos nas condições das comunidades de montanha.

Palavras-chave: projeto; miniatletismo; seleção; talento

Introducción

El deporte contemporáneo se concibe como un fenómeno social que involucra a un significativo número de personas, el objetivo esencial es el logro de máximos resultados en la arena competitiva. Entendiendo que en el talento deportivo hay una combinación de capacidades motoras y psicológicas, acompañadas por aptitudes anatomofisiológicas y que integradas aportan un nivel de alto desempeño en un deporte concreto, puede afirmarse que es una condición compleja. Podrían ser analizados varios conceptos y establecer la tendencia en su definición, pero no es la intención de los autores. Lo que se quiere dejar declarado, es la idea de que el talento se identifica con el alto desempeño.

Los resultados del movimiento deportivo cubano en la arena internacional son consecuencia de una estrategia que tiene, dentro de sus componentes, la selección de los posibles talentos deportivos en el eslabón de base.

Sobre selección de talentos deportivos mucho se ha investigado. Diversas son las teorías que fundamentan este proceso, teorías que han venido evolucionando con el paso del tiempo, de una selección a partir de la observación empírica, hasta una fundamentada selección con alto rigor científico. Existen modelos genéricos, otros específicos de un país determinado, particulares de deportes, aplicables para condiciones concretas. Lo cierto es que su validez se sustenta en el rigor científico con que se aplique.



Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña/ Miniathletics, an alternative for the selection of possible talents in mountain communities/ Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas

Diversa es la clasificación de los modelos de selección, pero es recurrente en la literatura la mención de dos: científico o empírico y de formación o desarrollo. El primero consiste en la observación directa del objeto de estudio en sus condiciones naturales o habituales, a fin de registrar su comportamiento, describirlo y analizarlo. El segundo tiene la particularidad de que sustituye el término de talento por sujeto deportivo (Díaz et al., 2008) y se manifiesta en la práctica altamente estructurada con el expreso deseo de progresar y mejorar y no con el deseo de pasarlo bien o de entretenerse (Brotons, 2005).

En el caso particular de Cuba, se conoce el percentil 90 y 97 como un sistema elemental de selección, los programas integrales de preparación del deportista (Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación) en sus páginas recogen procesos específicos de los deportes, que en la práctica han reflejado resultados.

El atletismo en particular basa la detección de posibles talentos deportivos en normas de tiempo, marcas y para algunas disciplinas la talla, resultado de estudios diversos en la arena internacional y nacional. Una de las necesidades declaradas por la Dirección de Alto Rendimiento del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación en relación con el alto rendimiento, es explorar en mayor magnitud la población escolar de las comunidades montañosas. Si bien existen experiencias, no se ha generalizado.

Con la intención de aprovechar el capital humano desplegado en zonas de montaña y las potencialidades del miniatletismo se diseña un proyecto para favorecer la selección de posibles talentos deportivos en comunidades de montaña del consejo popular La Plazuela en la disciplina atletismo.

Métodos

La población objeto de investigación está conformada por 27 niños de ambos sexos, entre 6 y 9 años de edad, radicados en comunidades de montaña del consejo popular La Plazuela, los que están declarados como aptos físicamente para la actividad física. Teniendo en cuenta el número del universo se decide trabajar con el 100 % de los sujetos.

Entre los métodos utilizados están el análisis síntesis, la inducción deducción, sistémico estructural, entrevista, revisión de documentos y el criterio de usuario, los que aseguraron estructurar el proyecto y evaluar su pertinencia.

El proyecto se asume a partir del modelo propuesto por el Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente de Cuba (CITMA) en las Indicaciones Metodológicas para la Actividad de Programas y Proyectos de Ciencia, Tecnología e Innovación (CITMA, 2019) y en él, se integran seis tareas y 17 acciones, con un carácter sistémico, donde se cumplen las condiciones de interdependencia entre las partes y el orden que subyace a tal interdependencia. Las tareas y acciones están dirigidas a capacitar, planificar, desarrollo de un calendario competitivo y al procesamiento de datos, complementadas por un diálogo interactivo entre los implicados en el proceso. Está diseñado para desarrollarse durante siete meses.

Resultados

La propuesta fue sometida al criterio de usuarios con la intención de evaluar su pertinencia. Participaron en total de 29 usuarios, con experiencia pedagógica y de supervisión de este tipo de proceso. De ellos nueve son profesores de educación física, un asesor para la educación física de la Dirección Municipal de Educación, ocho profesores integrales, seis entrenadores de atletismo, tres metodólogos del departamento de Formación Deportiva y dos directivos.

El resumen de los resultados obtenidos a partir de la consolidación del cuestionario aplicado a los usuarios se refleja en la tabla I.

Tabla 1

Valoración de los criterios de evaluación según escala

Criterios de evaluación	Escala valorativa				
	MA	BA	A	PA	NA
Lógica de las tareas y acciones.	28 96.5%	0	1 3.5%	0	0
Nivel cognitivo en correspondencia con los encargados de implementar el proyecto.	20 68.9%	6 20.6%	3 10.3%	0	0
Orientación específica, que asegure la implementación del proyecto.	27 93.1%	2 6.8%	0	0	0
Orientaciones metodológicas suficientes.	17 58.6%	3 10.3%	5 17.2%	4 13.7%	0
Ajuste a los objetivos declarados de la selección de posibles talentos deportivos.	20 68.9%	9 31.1%	0	0	0



Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña/ Miniathletics, an alternative for the selection of possible talents in mountain communities/ Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas

La tabulación de la encuesta, dio como resultado que 16 (55.1 %) de los encuestados lo evalúan de muy adecuado, 11 (37.9 %) de bastante adecuado y 2 (6.8 %) de adecuado. Un análisis por indicador refleja que la propuesta es aceptada y que las observaciones realizadas, aunque tenidas en cuenta, no implican la necesidad de cambios.

Dando continuidad a la valoración del comportamiento de los resultados del coeficiente de variación (tabla 2), se puede apreciar el comportamiento de la variación por indicador con respecto a la media.

Tabla 2

Resultados de las valoraciones dadas por los usuarios según los indicadores

Usuario	Indicadores					Promedio	Valoración
	1	2	3	4	5		
1	5	5	5	5	5	5	MA
2	5	5	5	5	5	5	MA
3	5	5	5	5	5	5	MA
4	5	5	5	5	5	5	MA
5	5	4	5	2	4	4	BA
6	5	5	5	4	4	4.6	BA
7	5	5	5	5	5	5	MA
8	5	5	5	5	5	5	MA
9	5	3	5	2	4	3.8	A
10	5	4	5	3	5	4.4	BA
11	5	5	5	5	5	5	MA
12	5	5	5	5	5	5	MA
13	5	5	5	5	5	5	MA
14	5	5	5	5	5	5	MA
15	5	5	4	3	4	4.2	BA
16	5	3	5	2	4	3.8	A
17	5	5	5	5	5	5	MA
18	5	4	5	3	5	4.4	BA
19	5	4	5	3	4	4.2	BA
20	5	3	5	5	5	4.6	BA
21	3	5	4	4	4	4	BA
22	5	5	5	5	5	5	MA
23	5	4	5	2	4	4	BA
24	5	5	5	5	5	5	MA
25	5	4	5	3	4	4.2	BA
26	5	5	5	5	5	5	MA
27	5	5	5	4	5	4.8	BA
28	5	5	5	5	5	5	MA
29	5	5	5	5	5	5	MA
Media	4.93	4.58	4.93	4.13	4.68		
DT	0.36	0.67	0.25	1.13	0.46		
CV	7.30%	14.62%	5.07%	27.36%	9.82%		

DT Desviación Típica CV Coeficiente de Variación

La variación mayor se manifiesta en el indicador cuatro, dado por el criterio de que debería estar acompañado de un número mayor de orientaciones metodológicas que permita más independencia de quienes implementen la propuesta, observando que este porcentaje de variación no es significativo. Los indicadores uno, dos, tres y cinco no sobrepasan el 15 % de variación, muestra del nivel de homogeneidad de los valores por usuario.

Discusión

La selección de posibles talentos deportivos es un tema ampliamente abordado, muchos son los aportes desde los autores clásicos hasta los más contemporáneos. En el caso particular de Cuba se ha afrontado tanto desde el modelo empírico como desde el de formación. Existen diversas experiencias con reconocidos resultados.

Desde la perspectiva de la selección en Cuba, se aprovecha la actuación de los profesores de educación física, que a través de los resultados de las pruebas de eficiencia física, identifican individuos con potencialidades, los que son recomendados a los especialistas que laboran en las áreas deportivas, quienes aplicando modelos particulares de sus deportes realizan las pruebas de validación.

Los autores de esta investigación, a partir de las fortalezas y debilidades de esta gestión, deciden intervenir, para aportar una alternativa que involucre a los profesores integrales de las direcciones municipales de deporte que laboran en comunidades de montaña, en función de un deporte de grandes resultados en Cuba y que no exige de tecnologías de alta complejidad para su práctica en su iniciación.

La concepción de que un proyecto que tiene como esencia la explotación del miniatletismo como experiencia promovida por la World Athletics, ha sido respaldada por los usuarios consultados, entendiendo que es una manera diferente, donde se puede aprovechar la actuación de profesionales de la actividad física no especialistas en esta disciplina deportiva, aportando una vía mucho más económica. Esta alternativa proporciona como valor agregado superación profesional para los docentes y motivación y alta intensidad en los atletas.

Numerosas son las evidencias empíricas vinculadas con la selección de talentos deportivos, en la arena internacional, destacamos por ejemplo a Bompa (1987). En Cuba se resalta la experiencia desarrollada en la provincia Granma por los profesores Guerra y Escalona (2014), vinculada a las montañas de esa región.

La mayor cantidad de estas investigaciones se sostienen en la medición de indicadores con normas preestablecidas y dirigidas fundamentalmente a individuos con cierta experiencia deportiva.



Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña/ Miniathletics, an alternative for the selection of possible talents in mountain communities/ Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas

Particularmente vinculadas con el atletismo, son diversas también las propuestas, entre ellas Benítez (2009), quien lo aborda a partir de pruebas funcionales; Utria et al. (2013), proponen juegos que permitan la observación de las potencialidades físicas a partir de indicadores predeterminados; Isidoria et al. (2018), lo enfocan desde lo biomédico. Como se aprecia la selección de posibles talentos en el atletismo se enfrenta desde disímiles direcciones.

Es de vital importancia el diseño de programas de selección de talentos cada vez más precisos si bien esto es cierto, no se debe renunciar al aprovechamiento de alternativas que tributen a esta gestión en espacios donde a los especialistas se le dificulta actuar. Es con esta intensión que aparece la propuesta del proyecto de miniatletismo, donde se aprovechan fortalezas del movimiento deportivo cubano, como son los profesores de educación física y profesores integrales que se desempeñan profesionalmente en comunidades montañosas.

Conclusiones

La concepción de un proyecto desde la perspectiva de la metodología del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, basado en el miniatletismo, permite poner a disposición de los profesionales de la actividad física una herramienta de selección de posibles talentos deportivos, que se ajusta a los objetivos estratégicos del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación. Lo novedoso de la utilización del miniatletismo, los niveles de motivación que aseguran las actividades lúdicas y lo factibles desde el punto de vista material validan la pertinencia de esta propuesta.

Referencias

Bompa, T. (1987). *La selección de atletas con talento*. Barcelona.

Brotons, J. M. (2005). Propuesta de un modelo integral para el proceso de detección, selección y desarrollo de talentos deportivos a largo plazo. *EFdeportes*, 10 (91).

<http://www.efdeportes.com/efd91/selec.htm>

CITMA (2019). *Indicaciones metodológicas para la actividad de programas y proyectos de ciencia, tecnología e innovación*.

DeporVida. Revista especializada en ciencias de la cultura física y del deporte. Revista trimestral
Universidad de Holguín. Holguín, Cuba. ISSN 1819-4028. RNPS: 2053
Año 21, No. 1, pp. 97-105, enero-marzo 2024. Edición 59.
Segunda etapa

<https://instituciones.sld.cu/fatesa/2022/11/10/indicaciones-metodologicas-para-la-actividad-de-programas-y-proyectos-de-ciencia-tecnologia-e-innovacion>

Díaz, A., Morales, V. y Calvo, J. A. (2008). Acercamiento a la detección de talentos deportivos.

EFdeportes, 13(121). <http://www.efdeportes.com/efd121/deteccion-de-talentos-deportivos.htm>

Guerra Martínez, R., y Escalona Delfino, C. (2014). Propuesta de un modelo de detección de talentos para la práctica del deporte en la provincia Granma, edades 11-12 años.

Efdeportes 19 (191). <https://www.efdeportes.com/efd191/modelo-de-deteccion-de-talentos-para-deporte.htm>

Isidoria Wuitar, C. M., Lara Caveda, D., Sánchez Oms, A. B. y Vaca García, M. R. (2018).

Estudio técnico y biomédico para detectar talentos en atletismo. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 37 (1).

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002018000100009

Utria Figueroa, L., Urgellés Ruiz, P. y Ruiz Boicet, Y. (2013). Detección y captación de posibles talentos para el Atletismo. *Olimpia*, 10 (34), pp.13-33.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6210689>