

EDITORIAL 59

Llega el año 2024 y la revista *DeporVida* lo recibe con su edición número 59, con la que queremos desearles a todos que estos 366 días lleguen cargados de salud, amor, paz, alegría y mucha sabiduría para poder aceptar y superar con éxito los nuevos retos que vendrán tanto a nivel personal como profesional.

Este también es el inicio de otro año académico, una época de renovación y expectativas que nos invita a reflexionar sobre el camino recorrido y a anticipar nuevas oportunidades y retos.

Con este primer número también celebramos 20 años de saberes y experiencias compartidas. Llegue nuestro agradecimiento y felicitación a todos los investigadores, lectores y equipo editorial que, durante estas dos décadas, con sus contribuciones, han moldeado y enriquecido el alma misma de nuestra revista. Su dedicación y esfuerzo han sido la fuerza impulsora detrás de cada edición.

Mientras brindamos por estos 20 años de éxitos compartidos, esperamos con entusiasmo continuar este viaje juntos. Que los próximos años sigan siendo un espacio para la colaboración fructífera, el crecimiento continuo y la celebración de la sabiduría colectiva que todos ustedes aportan.

Para esta primera edición de 2024 se han preparado 12 artículos que no solo destacan la relevancia del deporte y la cultura física en la comunidad universitaria, sino también cómo estas disciplinas impactan la vida de todas las personas.

Si lo que desea es conocer sobre los beneficios de la actividad física en personas con necesidades especiales, estos tres artículos son los indicados:

"La actividad física y sus beneficios en niños con síndrome de Down: revisión sistemática", cuyo objetivo fundamental es analizar los beneficios de la actividad física y su contribución al desarrollo general en niños con síndrome de Down, investigación cuyos resultados indican que la actividad física beneficia a los niños proporcionándoles beneficios físicos, emocionales, cognitivos, motores y sociales, promoviendo así su integración para enfrentar nuevos desafíos de forma independiente, lo que favorece su bienestar general.

"Impacto social de la ciencia y la tecnología en las actividades físicas recreativas para limitados físicos motores", busca reflexionar sobre la importancia de las actividades físico-

recreativas para las personas con discapacidad físico-motora desde la tecnología con el objetivo de lograr la inclusión en las actividades físicas comunitarias.

El artículo "Juegos para trabajar las habilidades motrices básicas en los escolares con autismo", fue resultado de una de las investigaciones realizada a los escolares de la escuela especial Haydée Santamaría Cuadrado del municipio de Holguín, se aplicaron juegos para trabajar las habilidades motrices básicas en los escolares con autismo y los principales resultados de la investigación afirman que la propuesta de juegos evidencia la necesidad de aplicación en estos escolares, además, constituyen un valioso material de consulta para investigadores y otras personas interesadas en la temática.

Se abordan diversas temáticas, recomendamos al lector: "Gamificación en la enseñanza-aprendizaje de la gimnasia básica en estudiantes de Educación General Básica e Incidencia de un sistema de ejercicios en la efectividad de las acciones tácticas en futbolistas categoría sub-18"; para los amantes del boxeo ofrecemos "El desentrenamiento deportivo en el boxeo potenciado con la equino-interacción-profiláctica", investigación que tiene como objetivo la elaboración de una estrategia pedagógica sustentada en un modelo de igual naturaleza para el desentrenamiento potenciado con la equino-interacción profiláctica, a partir del uso del caballo como elemento de cambio.

Con el artículo "Análisis comparativo biomecánico de la técnica de los marchistas del equipo nacional de Cuba" donde se incorporan a la investigación valores que constituyen un valioso aporte para los entrenadores de dicho deporte. A su vez, el artículo "Miniatletismo, una alternativa para la selección de posibles talentos en comunidades de montaña" conlleva al diseño de una herramienta para el perfeccionamiento en la búsqueda de posibles talentos deportivos.

Deseamos que esta nueva entrega de *DeporVida* sea de interés y agrado para todos. ¡Feliz año nuevo! Con gratitud y entusiasmo,

Lisbeth, editora auxiliar

Annys Dayami Mora Hernández, editora general