

EDITORIAL 59

O ano de 2024 está chegando e a revista *DeporVida* dá-lhe as boas-vindas com a sua 59ª edição, com a qual queremos desejar a todos que estes 366 dias cheguem carregados de saúde, amor, paz, alegria e muita sabedoria para podermos aceitar e superar com sucesso novos desafios que virão tanto a nível pessoal como profissional.

Este é também o início de mais um ano letivo, um momento de renovação e de expectativas que nos convida a refletir sobre o caminho percorrido e a antecipar novas oportunidades e desafios.

Com este primeiro número celebramos também 20 anos de conhecimentos e experiências partilhadas. Nossos agradecimentos e parabéns a todos os pesquisadores, leitores e equipe editorial que, durante essas duas décadas, com suas contribuições, moldaram e enriqueceram a própria alma da nossa revista. A sua dedicação e esforço têm sido a força motriz de cada edição.

Ao brindarmos estes 20 anos de sucesso partilhado, esperamos continuar esta jornada juntos. Que os próximos anos continuem a ser um espaço para colaboração frutífera, crescimento contínuo e celebração da sabedoria coletiva que todos vocês trazem.

Para esta primeira edição de 2024 foram elaborados 12 artigos que destacam não só a relevância do esporte e da cultura física na comunidade universitária, mas também como essas disciplinas impactam a vida de todas as pessoas.

Se o que você deseja é saber sobre os benefícios da atividade física para pessoas com necessidades especiais, são indicados estes três artigos:

"Atividade física e seus benefícios em crianças com síndrome de Down: revisão sistemática", cujo objetivo fundamental é analisar os benefícios da atividade física e sua contribuição para o desenvolvimento geral em crianças com síndrome de Down, pesquisas cujos resultados indicam que a atividade física beneficia as crianças proporcionando-lhes benefícios físicos, emocionais, cognitivos, motores e sociais, promovendo assim a sua integração para enfrentar novos desafios de forma independente, o que favorece o seu bemestar geral.

"Impacto social da ciência e da tecnologia nas atividades físicas recreativas para o físico motor limitado", busca refletir sobre a importância das atividades físico-recreativas para pessoas com deficiência físico-motora provenientes da tecnologia com o objetivo de alcançar a inclusão nas atividades físicas comunitárias.

O artigo "Jogos para trabalhar a motricidade básica de escolares com autismo" foi o resultado de uma das investigações realizadas com escolares da escola especial Haydée Santamaría Cuadrado do município de Holguín, foram aplicados jogos para trabalhar a motricidade básica de escolares. com autismo e os principais resultados da pesquisa afirmam que a proposta dos jogos mostra a necessidade de aplicação nesses escolares, além disso, constituem valioso material de referência para pesquisadores e demais interessados no assunto.

São abordados diversos temas, recomendamos ao leitor: "Gamificação no ensino-aprendizagem da ginástica básica em alunos da Educação Básica Geral" e "Impacto de um sistema de exercícios na efetividade de ações táticas em jogadores de futebol da categoria sub-18". Para os amantes do boxe oferecemos o "Destreinamento desportivo no boxe potenciado com interação equino-profiláctica", investigação que visa desenvolver uma estratégia pedagógica baseada num modelo da mesma natureza para o destreinamento potenciado com interação equino-profiláctica, a partir da utilização do cavalo como elemento de troca.

Com o artigo "Análise biomecânica comparativa da técnica dos caminhantes da seleção cubana" onde se incorporam à pesquisa valores que constituem uma valiosa contribuição para os treinadores desse esporte. Por sua vez, o artigo "Miniatletismo, uma alternativa para a seleção de possíveis talentos em comunidades serranas" leva ao desenho de uma ferramenta de melhoria na busca de possíveis talentos esportivos.

Esperamos que esta nova edição do *DeporVida* seja de interesse e prazer para todos.
¡Feliz Ano Novo! Com gratidão e entusiasmo,

Lisbeth Martínez Freeman, editora assistente

Annys Mora Hernández, editora geral

Reynaldo Estrada Cingualbres, tradutor